

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
mardi 7 janvier	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 8 janvier					13h30	<b>Alain</b>	
vendredi 10 janvier	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Huguette</b>	
samedi 11 janvier	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 14 janvier	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
mercredi 15 janvier	<b>Roche gude</b>	2	9	200	13h30	<b>Claude</b>	
vendredi 17 janvier	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Christine</b>	
samedi 18 janvier	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
dimanche 19 janvier	<b>Entrechaux et les trois chapelles</b>	3	15	400	08h30	<b>Alain</b>	32€ / auto
mardi 21 janvier	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
mercredi 22 janvier	<b>Baux de Provence, mont Paon</b>	3	17,5	450	08h30	<b>Agnès</b>	
vendredi 24 janvier	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Huguette</b>	
samedi 25 janvier	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
dimanche 26 janvier	<b>Prebayon - St Amand 30 - IBP 73</b>	3	15	730	08h30	<b>Pascal</b>	32 mn, 24€/auto
mardi 28 janvier	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 29 janvier					08h30	<b>Raymond</b>	
vendredi 31 janvier	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Christine</b>	
samedi 1 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
dimanche 2 février	<b>Vaison la Romaine</b>	3	15	410	08h30	<b>Agnès</b>	
mardi 4 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 5 février					13h30	<b>Claude</b>	
vendredi 7 février	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Huguette</b>	
samedi 8 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 11 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 12 février	<b>Visan</b>	2	8	200	13h30	<b>Pascal</b>	30 mn, 20€/auto
vendredi 14 février	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Jacqueline</b>	
samedi 15 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 18 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Pont de l'Aygues
mercredi 19 février					08h30	<b>Raymond</b>	
vendredi 21 février	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Huguette</b>	
samedi 22 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Pont de l'Aygues
dimanche 23 février	<b>Lagnes Fontaine de Vaucluse</b>	3	17,5	540	08h30	<b>Agnès</b>	
mardi 25 février	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 26 février	<b>Les dolmens du bois des géantes</b>	3	17	350	08h30	<b>Pascal</b>	35 mn, 24€/auto
vendredi 28 février	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Huguette</b>	
samedi 1 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 4 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
mercredi 5 mars	<b>Les secrets de Beaumes de Venise</b>	2	9	380	13h30	<b>Pascal</b>	30 mn, 24€/auto
vendredi 7 mars	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Christine</b>	
samedi 8 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Sérignan, Tennis
dimanche 9 mars	<b>Pougnadoresse Masmolène</b>	3	18	235	08h30	<b>Agnès</b>	
mardi 11 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 12 mars	<b>Buis les Baronnie</b>	4	17,4	850	08h30	<b>Agnès</b>	
vendredi 14 mars	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Huguette</b>	
samedi 15 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mardi 18 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
mercredi 19 mars	<b>Entre Venasque et Le Beaucet</b>	2	9	350	13h15	<b>Pascal</b>	45 mn, 35€/auto
vendredi 21 mars	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Christine</b>	
samedi 22 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Uchaux Les Farjons
dimanche 23 mars	<b>Rocher de Baude Robion</b>	3	15	600	08h30	<b>Agnes</b>	
mardi 25 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
mercredi 26 mars					08h30	<b>Raymond</b>	
vendredi 28 mars	<b>Rando douce</b>				13h30	<b>Huguette</b>	
samedi 29 mars	Séance Marche Nordique				09h00	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty

## DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

samedi 1 mars	<b>AG CDRP84</b>					Comité	Piolenc
samedi 15 mars	<b>Formation Tronc Commun</b>					Claude	Piolenc
jeudi 23 mai	<b>Repas rando douce</b>					Christine	
dimanche 9 novembre	<b>LOTO 2025</b>					Tous	

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !

<b>Association</b>	06 82 74 76 35	<p><b>* Les départs des randonnées se font de la Place Barthou !</b>                      Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier. *  <b>Niveaux 3 et 4 : chaussures de randonnées obligatoires et tiges hautes fortement conseillées.</b></p> <div style="border: 1px solid black; background-color: #e0f0e0; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red;"><b>Attention !</b></p> <p>Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.</p> <p>Les séances de MN du samedi se tiendront sous réserve de la disponibilité d'un nombre suffisant d'animateurs. Elles seront confirmées la semaine qui précède.</p> <p>Il est recommandé de consulter le blog pour être informé des dernières consignes sanitaires de la FFRP !</p> </div>
<b>Adhésions Denis</b>	04 90 29 55 56 - 06 34 30 52 16	
<b>Animateurs/trices</b>	<b>Téléphones</b>	
Agnès	06 56 77 08 98	
Alain T.	06 47 78 52 36	
Carole	06 43 17 46 24	
Charlotte	07 83 27 91 57	
Claude C.	04 90 29 64 94 - 07 82 75 66 16	
Christine C.	07 81 90 62 71	
Jacqueline	06 49 09 40 17	
Huguette	06 15 55 26 77	
Jean-Pierre	04 90 29 74 37 - 06 64 86 91 61	
Marion	06 02 62 30 07	
Murielle	06 13 01 62 51	
Pascal	06 82 74 76 35	
Philippe	06 15 84 65 96	
Raymond S.	06 40 72 38 16	