



QUESTIONNAIRE DE SANTÉ SPORT "QS SPORT"

Ce questionnaire de santé permet de savoir si vous devez fournir un certificat médical pour renouveler votre licence de la FFRandonnée

Répondez aux questions par OUI ou par NON**

OUI

NON

DURANT LES 12 DERNIERS MOIS

1°) Un membre de votre famille est-il décédé d'une cause cardiaque ou inexpliquée ?

2°) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?

3°) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante ? (asthme)

4°) Avez-vous eu une perte de connaissance ?

5°) Avez-vous arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord d'un médecin ?

6°) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?

A CE JOUR

7°) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire, ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite etc...) survenu durant les 12 derniers mois ?

8°) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?

9°) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?

**** NB: LES RÉPONSES FORMULÉES RELÈVENT DE LA SEULE RESPONSABILITÉ DU LICENCIÉ.**

SI VOUS AVEZ RÉPONDU NON À TOUTES LES QUESTIONS:

Pas de certificat médical à fournir. Simplement atteste sur le bulletin de demande d'adhésion ou de renouvellement de licence, avoir répondu NON à toutes les questions.

SI VOUS AVEZ RÉPONDU OUI À UNE OU PLUSIEURS QUESTIONS:

Certificat médical à fournir **OBLIGATOIREMENT**. Consultez un médecin et présentez lui ce questionnaire renseigné.

PIOLENC RANDO NATURE

484 Chemin des Petites Combes - 84420 PIOLENC – Téléphone : 06 82 74 76 35

Blog Internet : www.piolenc-rando-nature.fr - Email : piolenc.rando.nature@gmail.com Affiliation FFRP 9506