

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
Mardi 03 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 06 janvier	Rando douce						
Samedi 07 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 08 janvier	La roque sur Cèze - Le Sautadet	2	12	220	08h30	Agnès	32 km, 46 mn, 23 €/voiture
Mardi 10 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 13 janvier	Rando douce						
Samedi 14 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 17 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 20 janvier	Rando douce						
Samedi 21 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 24 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 27 janvier	Rando douce						
Samedi 28 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 29 janvier	Beaumes de Venise	2	15	226	08h30	Agnès	30 km, 40 mn, 21 €/voiture
Mardi 31 janvier	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 03 février	Rando douce						
Samedi 04 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 07 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 10 février	Rando douce						
Samedi 11 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 14 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 17 février	Rando douce						
Samedi 18 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 19 février	Roaix-Buisson	3	17	370	08h30	Agnès	25 km, 32 mn, 17,50 €/voiture
Mardi 21 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 24 février	Rando douce						
Samedi 25 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 28 février	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 03 mars	Rando douce						
Samedi 04 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 5 mars	Le pont saint NICOLAS	2	14	350	08h30	Agnès	
Mardi 07 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 10 mars	Rando douce						
Samedi 11 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 14 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 17 mars	Rando douce						
Samedi 18 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 19 mars	Beauvoisin montagne de Linceuil	3	16	710	08h30	Agnès	52 km, 75 mn, 36,40 €/voiture
Mardi 21 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 24 mars	Rando douce						
Samedi 25 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 28 mars	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 31 mars	Rando douce						
Samedi 01 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty

DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

Samedi 4 -> vendredi 10 février	Séjour MENTON						
Vendredi 24 -> dimanche 26 février	W.E. VENTOUX						

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !

Association	07 82 75 66 16	* Les départs des randonnées se font de la Place Barthou ! Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier. * Niveaux 3 et 4 : chaussures hautes obligatoires !
Animateurs/trices	Téléphones	
Claude C.	04 90 29 64 94 - 07 82 75 66 16	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p style="text-align: center; color: red; margin: 0;">Attention !</p> <p style="margin: 0;">Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter le Blog, votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.</p> <p style="margin: 0;">Les séances de MN du samedi se tiendront sous réserve de la disponibilité d'un nombre suffisant d'animateurs. Elles seront confirmées la semaine qui précède.</p> <p style="margin: 0;">Il est recommandé de consulter le blog pour être informé des dernières consignes sanitaires de la FFRP !</p> </div>
Denis	04 90 29 55 56 - 06 34 30 52 16	
Pascal	06 82 74 76 35	
Agnès	06 56 77 08 98	
Alain T.	06 47 78 52 36	
Danielle	04 90 29 51 29	
Huguette M.	06 15 55 26 77	
Lucien	06 09 03 74 82	
Murielle	06 13 01 62 51	
Jean-Pierre	04 90 29 74 37 - 06 64 86 91 61	
Marion	06 02 62 30 07	

