

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
Samedi 03 septembre	Forum des associations					Tous	Cours Coursin
Mardi 06 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 09 septembre							
Samedi 10 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 11 septembre							
Mardi 13 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 14 septembre	Rando de bienvenue sur Piolenc		14	300	8h30		Départ PIOLENC place Barthou
Vendredi 16 septembre	Rando douce						
Samedi 17 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 18 septembre	1000 pas en VAUCLUSE	3	17	300	08h15	Alain T.	RDV point de collecte des déchets route d'UCHAUX
Mardi 20 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 21 septembre	Rando de Derboux		17	400	08h30		Départ PIOLENC place Barthou
Vendredi 23 septembre	Rando douce						
Samedi 24 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 25 septembre	Le crestet - vallon de prébayon	3	12,7	589	08h30	Agnès	A 40 km, durée 5h45
Mardi 27 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 30 septembre	Rando douce						
Samedi 01 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 04 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 07 octobre	Rando douce						
Samedi 08 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 09 octobre	Senanque Gordes	3	16	382	08h30	Agnès	A 65 km, durée 5h40
Mardi 11 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 14 octobre	Rando douce						
Samedi 15 octobre	Journée départementale de la Marche nordique					animatrices/animateurs MN	BEDOIN
Mardi 18 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Mercredi 19 octobre	Combe curnier malaval, Bédoin	3	14,3	823	08h30	Agnès	A 60 km, durée 6h25
JEUDI 20 OCTOBRE	Porte ouverte M.N.		9	150	09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 21 octobre	Rando douce						
Samedi 22 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Dimanche 23 octobre	VILLES sur AUZON	3	15	386	08h30	Lucien	A 74 km, durée 5h20
Mardi 25 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Vendredi 28 octobre	Rando douce						
Samedi 29 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Dimanche 30 octobre	Les moulins de la Véroncle	3	16	570	08h30	Pascal	A 70 km, durée 6h30
Mardi 01 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
JEUDI 03 NOVEMBRE	Porte ouverte M.N.		9	150	09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 05 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Dimanche 06 novembre	La tour des Opies	3	16	382	08h30	Agnès	A 70 km, durée 5h30
Mardi 08 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 12 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 15 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 18 novembre	Rando douce						
Samedi 19 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 22 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 26 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 27 novembre	Lioux	2	14	309	08h30	Lucien	Départ PIOLENC place Barthou
Mardi 29 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 03 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 04 décembre	Boucle du pont Saint Nicolas	2	13	315	08h30	Agnès	A 66 km, durée 4h50
Mardi 06 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 10 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 11 décembre	Gigondas dentelles sarrasines	3	12	520	08h30	Agnès	25 km 34mn coût 17, 5 € par voiture
Mardi 13 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 16 décembre	Rando douce						
Samedi 17 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 20 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty

DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

Samedi 03 septembre	FORUM DES ASSOCIATIONS						
Du 03 au 09 septembre	Séjour Sud VERCORS					Alain T.	Le trièves à Chiliane
Samedi 15 octobre	Journée départementale de la Marche Nordique						Bedoin - VTF Les Florans
Dimanche 16 octobre	LOTO de l'association						
Jeudi 20 octobre	Porte ouverte M.N.		9	150		animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
jeudi 3 novembre	Porte ouverte M.N.		9	150		animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !							
Association	07,82,75,66,16	* Les départs des randonnées se font de la Place					

Animateurs/trices	Téléphones
Claude C.	04,90,29,64,94 / 07,82,75,66,16
Denis	04,90,29,55,56/06,34,30,52,16
Alain T.	06.47.78.52.36
Agnès	06,56,77,08,98
Pascal	06.82.74.76.35
Danielle	04,90,29,51,29
Huguette M.	06,15,55,26,77
Claude R.	06.14.12.53.68
Murielle	06 13 01 62 51
Marion	06,02,62,30,07
Jean-Pierre	06.64.86.91.61
Vincent	06,82,56,33,01
Lucien	06.09.03.74.82

Barthou ! Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier.

* Niveaux 3 et 4 : chaussures hautes obligatoires !

Attention !

Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter le Blog, votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.

Les séances de MN du samedi se tiendront sous réserve de la disponibilité d'un nombre suffisant d'animateurs. Elles seront confirmées la semaine qui précède.

Il est recommandé de consulter le blog pour être informé des dernières consignes sanitaires de la FFRP !