

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
Vendredi 01 Avril							
Samedi 2 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 03 Avril					08h30		
Mardi 05 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 06 Avril					08h30		
Vendredi 08 Avril							
Samedi 9 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 10 Avril	Mourre Nègre	3	13,4	633	08h30	Agnès	Auribeau, dist. 91 km / 1h25
Mardi 12 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Mercredi 13 Avril	Sommets des fourcats Rocher de la Baude	4	15,5	724	08h30	Agnès	Robion, dist. 62 km / 1h
Vendredi 15 Avril							
Samedi 16 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Dimanche 17 Avril					08h30		
Mardi 19 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Parking salle des fêtes des Farjons
Mercredi 20 Avril					08h30		
Vendredi 22 Avril							
Samedi 23 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Parking salle des fêtes des Farjons
Dimanche 24 Avril					08h30		
Mardi 26 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 27 Avril					08h30		
Vendredi 29 Avril							
Samedi 30 Avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 1 Mai	Les 3 becs	3	12	900	08h30	Alain	
Mardi 03 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Mercredi 04 Mai					08h30		
Vendredi 06 Mai							
Samedi 07 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Dimanche 8 Mai	De la combe du Sautadou au vallon de Sanguine	3	16	700	08h30	Pascal	Lauris, dist. 84 km / 1h
Mardi 10 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Parking salle des fêtes des Farjons
Mercredi 11 Mai	Le vallon de Combrès, Oppède le vieux	3	12,8	695	08h30	Agnès	
Vendredi 13 Mai							
Samedi 14 Mai	Séance Marche Nordique				18h30	animatrices/animateurs MN	Parking salle des fêtes des Farjons
Dimanche 15 Mai							
Mardi 17 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Mercredi 18 Mai	Les grottes de Cales	3	15,7	370	08h30	Agnès	Lamanon, dist. 67 km / 48 mn
Vendredi 20 Mai							
Samedi 21 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Dimanche 22 Mai					08h30		
Mardi 24 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 25 Mai					08h30		
Vendredi 27 Mai							
Samedi 28 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 29 Mai					08h30		
Mardi 31 Mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 1 Juin	Saze				08h30	Alain	Rochefort du Gard
Vendredi 03 Juin							
Samedi 04 Juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 05 Juin							

Mardi 07 Juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 08 Juin					08h30		
Vendredi 10 Juin							
Samedi 11 Juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 12 Juin	Les moulins de la Véroncle, JOUCAS	3	17	590	08h30	Pascal	dist. 70 km/1h/A7 SUR INSCRIPTION
Mardi 14 Juin	Séance Marche Nordique + REPAS				08h30	animatrices/animateurs MN	Sauze, St Martin d'Ardèche
Mercredi 15 Juin	Les combes de Vénaasque	3	18,2	650	08h30	Agnès	dist. 47 km / 1h SUR INSCRIPTION
Vendredi 17 Juin							
Samedi 18 Juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 19 Juin							
Mardi 21 Juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 22 Juin	Les Ogres de Mormoiron + REPAS	3	8		08h30	Agnès	
Vendredi 24 Juin							
Samedi 25 Juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 26 Juin							
Mardi 28 Juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 29 Juin							
Vendredi 31 Juin							

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !

09-avr-22	Marcher aux fleurs					Claude C.	
29-avr-22	Repas rando douce					Claude R.	
14-juin-22	Repas M.N.					Murielle	
Semaine 21	Séjour Savine Le Lac					Claude C.	

Association	07,82,75,66,16
Animateurs/trices	Téléphones
Claude C.	04,90,29,64,94 / 07,82,75,66,16
Denis	04,90,29,55,56/06,34,30,52,16
Pascal	06,82,74,76,35
Agnès	06,56,77,08,98
Danielle	04,90,29,51,29
Huguette M.	06,15,55,26,77
Noëlle	04,90,37,73,18
Murielle	06 13 01 62 51.
Vincent	06,82,56,33,01
Huguette G.	
Marion	06,02,62,30,07
Alain T.	06.47.78.52.36
Claude R.	06.14.12.53.68

* **Les départs des randonnées se font de la Place Barthou !** Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier.

* **Niveaux 3 et 4 : chaussures hautes obligatoires !**

Attention !
Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter le Blog, votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.