

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
Samedi 04 septembre	<b>Forum des associations</b>					Tous	Cours Coursin
Mardi 07 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 08 septembre	<b>RANDONNE D'ACCUEIL MERCREDI</b>					<b>Claude C.</b>	
Vendredi 10 septembre							
Samedi 11 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 12 septembre	<b>RANDONNE D'ACCUEIL DIMANCHE</b>					<b>Claude C.</b>	
Mardi 14 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 17 septembre	Rando douce						
Samedi 18 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 21 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 22 septembre	<b>Le Bois de Cubert</b>	2	12	300	08h30	<b>Alain T.</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Vendredi 24 septembre	Rando douce						
Samedi 25 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 26 septembre	<b>Saint Léger du Ventre Brantes 14,23 km</b>	3	14,3	413	08h30	<b>Agnès</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Mardi 28 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 01 octobre	Rando douce						
Samedi 02 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 05 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Vendredi 08 octobre	Rando douce						
Samedi 09 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Dimanche 10 octobre		3				<b>Pascal</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Mardi 12 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Mercredi 13 octobre	<b>La Garde Adhémar</b>	2	14	200	08h30	<b>Lucien</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Vendredi 15 octobre	Rando douce						
Samedi 16 octobre	Séance Marche Nordique					animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Mardi 19 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Mercredi 20 octobre	<b>Roque des Bacs</b>	3	11	500	08h30	<b>Alain T.</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Vendredi 22 octobre	Rando douce						
Samedi 23 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Dimanche 24 octobre	<b>Le Beauzet Saint Gens</b>	3	13	400	08h30	<b>Agnès</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Mardi 26 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Vendredi 29 octobre	Rando douce						
Samedi 30 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Mardi 02 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 06 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 07 novembre	<b>Châteauneuf du Rhône</b>	3	14	350	08h30	<b>Agnès</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Mardi 09 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Samedi 13 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Dimanche 14 novembre							
Mardi 16 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Vendredi 19 novembre	Rando douce						
Samedi 20 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Dimanche 21 novembre	<b>Orgon Notre Dame de Beauregard</b>	3	19	488	08h30	<b>Agnès</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Mardi 23 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Mercredi 24 novembre	<b>Boucle entre St Maurice/Eygues et Vinsobres</b>	2	13,5	300	08h30	<b>Alain T.</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Samedi 27 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Mardi 30 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Samedi 04 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Dimanche 05 décembre	<b>Les Aiguères (Gard)</b>	3	16	500	08h30	<b>Pascal</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Mardi 07 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 11 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 14 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 15 décembre	<b>Autour de Séguret et Notre dame d'Aubusson</b>	2	10	420	08h30	<b>Alain T.</b>	<b>Départ PIOLENC place Barthou</b>
Vendredi 17 décembre	Rando douce						
Samedi 18 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty

### DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

Samedi 04 septembre	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>						De 9h à 13h
---------------------	-------------------------------	--	--	--	--	--	-------------

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !

Association	07,82,75,66,16	<b>* Les départs des randonnées se font de la Place Barthou ! Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier.</b>
Animateurs/trices	Téléphones	
Claude C.	04,90,29,64,94 / 07,82,75,66,16	
Denis	04,90,29,55,56/06,34,30,52,16	

Pascal	06,82,74,76,35
Agnès	06,56,77,08,98
Fabrice	06,07,94,05,87
Danielle	04,90,29,51,29
Huguette M.	06,15,55,26,77
Claude R.	06.14.12.53.68
Murielle	06 13 01 62 51.
Vincent	06,82,56,33,01
Huguette G.	04,75,98,26,20/06,17,66,51,79
Marion	06,02,62,30,07
J. Marc	04,90,70,77,36
Alain T.	06.47.78.52.36

\* Niveaux 3 et 4 : chaussures hautes obligatoires !

**Attention !**

Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter le Blog, votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.

Les séances de MN du samedi se tiendront sous réserve de la disponibilité d'un nombre suffisant d'animateurs. Elles seront confirmées la semaine qui précède.

Il est recommandé de consulter le blog pour être informé des dernières consignes sanitaires de la FFRP !