

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
Vendredi 02 avril	Rando douce						suivant annonces
Samedi 03 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Annulé
Mardi 06 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Annulé
Vendredi 09 avril	Rando douce						suivant annonces
Samedi 10 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Annulé
Mardi 13 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Vendredi 16 avril	Rando douce						suivant annonces
Samedi 17 avril	Séance Marche Nordique				18h30	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mardi 20 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Vendredi 23 avril	Rando douce						suivant annonces
Samedi 24 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mardi 27 avril	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Samedi 01 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 02 mai							
Mardi 04 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 05 mai							
Vendredi 07 mai	Rando douce						suivant annonces
Samedi 08 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 09 mai							
Mardi 11 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 12 mai							
Vendredi 14 mai	Rando douce						suivant annonces
Samedi 15 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 16 mai							
Mardi 18 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 19 mai							
Vendredi 21 mai	Rando douce						suivant annonces
Samedi 22 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 23 mai							
Mardi 25 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 26 mai							
Vendredi 28 mai	Rando douce						suivant annonces
Samedi 29 mai	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 30 mai	Le tour des Opies, les Alpilles	3	16	400	08h30	<b>Agnès</b>	
Mardi 01 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 02 juin							
Vendredi 04 juin	Rando douce						suivant annonces
Samedi 05 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 06 juin							
Mardi 08 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 09 juin							
Vendredi 11 juin	Rando douce						suivant annonces
Samedi 12 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 13 juin	Le cap Couronne	3	20	290	08h30	<b>Agnès</b>	
Mardi 15 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 16 juin							
Vendredi 18 juin	Rando douce						suivant annonces
Samedi 19 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 20 juin							
Mardi 22 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Mercredi 23 juin							
Vendredi 25 juin	Rando douce						suivant annonces
Samedi 26 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty
Dimanche 27 juin	le sommet du Ventoux	4	14	800	08h30	<b>Agnès</b>	
Mardi 29 juin	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, le Paty

Mercredi 30 juin

## DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

Samedi 17 avril

Marché aux fleurs

Cours Coursin

de 8h à 17h

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !

Association

07,82,75,66,16

Animateurs/trices

Téléphones

Claude C.

04,90,29,64,94 / 07,82,75,66,16

Denis

04,90,29,55,56/06,34,30,52,16

Pascal

06,82,74,76,35

Agnès

06,56,77,08,98

Fabrice

06,07,94,05,87

Danielle

04,90,29,51,29

Bernard

06,26,68,10,92

Huguette M.

06,15,55,26,77

Noëlle

04,90,37,73,18

Murielle

06 13 01 62 51.

Vincent

06,82,56,33,01

Huguette G.

Marion

06,02,62,30,07

J. Marc

04,90,70,77,36

Alain T.

06.47.78.52.36

Claude R.

06.14.12.53.68

\* Les départs des randonnées se font de la Place Barthou ! Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier.

\* Niveaux 3 et 4 : chaussures hautes obligatoires !

### Attention !

Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter le Blog, votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.