

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
Samedi 05 septembre	Forum des associations					Tous	Cours Coursin, après midi
Mardi 08 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 09 septembre	accueil des nouveaux rando						
Vendredi 11 septembre	Rando douce, accueil des nouveaux					Huguette M. et Danielle	
Samedi 12 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 13 septembre	accueil des nouveaux rando						
Mardi 15 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 18 septembre	Rando douce					Danielle	
Samedi 19 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 22 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 23 septembre	Châteauneuf du pape entre Rhône et châteaux	2	15	100	08h30	Alain T.	Départ PIOLENC place Barthou
Vendredi 25 septembre	Rando douce					Huguette M.	
Samedi 26 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 27 septembre	Aygèze- St Julien de Peyrolas	3	15,6	484	08h30	Agnès	Départ PIOLENC place Barthou
Mardi 29 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 02 octobre	Rando douce					Danielle	
Samedi 03 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 06 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Mercredi 07 octobre	Le Cougoir par Teysièrre	3	15	850	08h00	Alain T.	Départ PIOLENC place Barthou
Vendredi 09 octobre	Rando douce					Huguette M.	
Samedi 10 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Dimanche 11 octobre	Rando des blouses blanches						Informations à venir
Mardi 13 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Vendredi 16 octobre	Rando douce					Danielle	
Samedi 17 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Mardi 20 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Vendredi 23 octobre	Rando douce					Claude R.	
Samedi 24 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Dimanche 25 octobre	La maladrerie des templiers	3	15	580	08h30	Pascal	Départ PIOLENC place Barthou
Mardi 27 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Vendredi 30 octobre	Rando douce					Claude R.	
Samedi 31 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Mardi 03 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 07 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 08 novembre	La croix de Rognac	3	17	490	08h30	Agnès	Départ PIOLENC place Barthou
Mardi 10 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Samedi 14 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux cimetière
Mardi 17 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Mercredi 18 novembre	Tour du Colorado Provençal depuis Rustrel.	3	15	500	08h30	Alain T.	Départ PIOLENC place Barthou
Vendredi 20 novembre	Rando douce					Claude R.	
Samedi 21 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas carrière
Dimanche 22 novembre	les villages perchés d'Allan	4	20	730	08h30	Agnès	Départ PIOLENC place Barthou
Mardi 24 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Samedi 28 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Sérignan
Mardi 01 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Samedi 05 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux les Farjons
Dimanche 06 décembre	les chemins de Masmolène	3	19,5	444	08h30	Agnès	Départ PIOLENC place Barthou
Mardi 08 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Samedi 12 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mardi 15 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 16 décembre	Derboux direction le lac bleu	2	14	250	08h29	Claude C.	Départ PIOLENC place Barthou
Vendredi 18 décembre	Rando douce					Claude R.	
Samedi 19 décembre	Séance Marche Nordique				09h19	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 20 décembre	Entre Aygues et Ouvèze depuis Rasteau.	2	14	400	08h30	Alain T.	Départ PIOLENC place Barthou
<b>DATES DES EVENEMENTS A RETENIR</b>							
Samedi 05 septembre	FORUM DES ASSOCIATIONS						
Samedi 12 septembre	Commémoration au Castellas d'Uchaux						Chapelle St Michel, Uchaux
Dimanche 11 octobre	Rando des blouses blanches						
WE du 29 au 31 janvier	Sortie au Mont Ventoux						

Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !

Association	07,82,75,66,16
Animateurs/trices	Téléphones
Claude C.	04,90,29,64,94 / 07,82,75,66,16
Denis	04,90,29,55,56/06,34,30,52,16
Pascal	06,82,74,76,35
Agnès	06,56,77,08,98
Fabrice	06,07,94,05,87
Danielle	04,90,29,51,29
Huguette M.	06,15,55,26,77
Claude R.	06.14.12.53.68
Murielle	06 13 01 62 51.
Vincent	06,82,56,33,01
Huguette G.	04,75,98,26,20/06,17,66,51,79
Marion	06,02,62,30,07
J. Marc	04,90,70,77,36
Alain T.	06.47.78.52.36

\* **Les départs des randonnées se font de la Place Barthou !** Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier.

\* **Niveaux 3 et 4 : chaussures hautes obligatoires !**

**Attention !**

Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter le Blog, votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.

Les séances de MN du samedi se tiendront sous réserve de la disponibilité d'un nombre suffisant d'animateurs. Elles seront confirmées la semaine qui précède.

Il est recommandé de consulter le blog pour être informé des dernières consignes sanitaires de la FFRP !