

dates	lieux	niv.	kms	déniv.	départ	animateurs/trices	observations
Samedi 07 septembre	Forum des associations					Tous	Cours Coursin
Mardi 10 septembre	Séance Marche Nordique d'accueil				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 11 septembre	<b>Rando d'accueil</b>					<b>Claude C.</b>	
Vendredi 13 septembre	<b>Rando douce de bienvenue</b>					<b>Danielle</b>	
Samedi 14 septembre	Séance Marche Nordique d'accueil				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 15 septembre	<b>Rando d'accueil</b>					<b>Claude C. et Agnès</b>	
Mardi 17 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Vendredi 20 septembre	<b>Rando douce</b>					<b>Huguette M.</b>	
Samedi 21 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 22 septembre	Rando de la semaine Vauclusienne				08h30		Les cyprès des évêques
Mardi 24 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Mercredi 25 septembre							
Vendredi 27 septembre	<b>Rando douce</b>					<b>Claude R.</b>	
Samedi 28 septembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Piolenc, Le Paty
Dimanche 29 septembre	<b>Murs Méthamis</b>	4	21	860	08h30	<b>Agnès</b>	
Mardi 01 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas, carrière
Mercredi 02 octobre						<b>Huguette G.</b>	
Vendredi 04 octobre	<b>Rando douce</b>					<b>Danielle</b>	
Samedi 05 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Mornas, carrière
Mardi 08 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux, cimetière
Mercredi 09 octobre							
Vendredi 11 octobre	<b>Rando douce</b>					<b>Huguette M.</b>	
Samedi 12 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	Uchaux, cimetière
Dimanche 13 octobre	<b>Le chemin de Masmolène</b>	3	19,5	444	08h30	<b>Agnès</b>	
Mardi 15 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Vendredi 18 octobre	<b>Rando douce</b>					<b>Danielle</b>	
Samedi 19 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Dimanche 20 octobre	<b>LOTO</b>						
Mardi 22 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mercredi 23 octobre							
Vendredi 25 octobre	<b>Rando douce</b>					<b>Claude R.</b>	
Samedi 26 octobre					09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Dimanche 27 octobre						<b>Pascal</b>	
Mardi 29 octobre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mercredi 30 octobre						<b>Huguette G.</b>	
Vendredi 01 novembre	<b>Rando douce</b>						
Samedi 02 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mardi 05 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Vendredi 08 novembre	<b>Rando douce</b>					<b>Danielle</b>	
Samedi 09 novembre	<b>WE Marche Nordique</b>					animatrices/animateurs MN	<b>Théoule sur mer</b>
Dimanche 10 novembre	<b>Le pont du Gard</b>	3	17	373	08h30	<b>Agnès</b>	
Mardi 12 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Vendredi 15 novembre	<b>Rando douce</b>					<b>Huguette M.</b>	
Samedi 16 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mardi 19 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Vendredi 22 novembre	<b>Rando douce</b>					<b>Claude R.</b>	
Samedi 23 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Dimanche 24 novembre							
Mardi 26 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mercredi 27 novembre						<b>Huguette G.</b>	
Vendredi 29 novembre	<b>Rando douce</b>					<b>Danielle</b>	
Samedi 30 novembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mardi 03 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mercredi 04 décembre							
Vendredi 06 décembre	Téléthon du Grès					<b>Huguette Danielle Murielle</b>	

Samedi 07 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Dimanche 08 décembre	<b>Le moulin de Barbegal</b>	2	14	25	08h30	<b>Agnès</b>	
Mardi 10 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Vendredi 13 décembre	Rando douce de Noël (crèche)					<b>Huguette M.</b>	
Samedi 14 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mardi 17 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir
Mercredi 18 décembre							
Vendredi 20 décembre	Rando douce de Noël					<b>Claude R.</b>	
Samedi 21 décembre	Séance Marche Nordique				09h20	animatrices/animateurs MN	A venir

## DATES DES EVENEMENTS A RETENIR

Samedi 07 septembre	<b>FORUM DES ASSOCIATIONS</b>						
Du 15 au 22 septembre	<b>SEMAINE VAUCLUSIENNE</b>						
Dimanche 22 septembre	<b>LA TRICASTINE</b>						
Les 28 et 29 septembre	<b>FORMATION SA2</b>						
Samedi 12 octobre	<b>RANDO CHALLENGE</b>						
Dimanche 20 octobre	<b>LOTO</b>						
Du 9 au 11 novembre	<b>W.E. Théoule sur mer</b>					<b>Murielle</b>	Info à venir
Le 6 décembre	<b>Téléthon du Grès</b>						

**Pour les randonnées merci de confirmer votre présence auprès de l'animateur 48h à l'avance !**

Association	07,82,75,66,16
Animateurs/trices	Téléphones
Claude C.	04,90,29,64,94 / 07,82,75,66,16
Denis	04,90,29,55,56/06,34,30,52,16
Pascal	06,82,74,76,35
Agnès	06,56,77,08,98
Fabrice	06,07,94,05,87
Danielle	04,90,29,51,29
Huguette M.	06,15,55,26,77
Claude R.	06.14.12.53.68
Murielle	06 13 01 62 51.
Vincent	06,82,56,33,01
Huguette G.	04,75,98,26,20/06,17,66,51,79
Marion	06,02,62,30,07
J. Marc	04,90,70,77,36
Alain T.	06.47.78.52.36

**\* Les départs des randonnées se font de la Place Barthou !** Attention aux horaires de départ indiqués sur le calendrier.

**\* Niveaux 3 et 4 : chaussures hautes obligatoires !**

**Attention !**

Des modifications peuvent être apportées : météo, accès aux forêts, etc ... Avant les départs vous pouvez consulter le Blog, votre messagerie ou vous renseigner auprès de vos animatrices et animateurs.



