

VARICELLE ZONA

Dr Lustman - MàJ Janv 2017

DIAGNOSTIC

**Varicelle** : Éruption vésiculeuse disséminées prurigineuse faite d'éléments d'âges différents et atteignant le cuir chevelu

**Zona** : Éruption de vésicule en bouquet souvent douloureuse localisée à un dermatome

**Contagiosité** : débutant avant la phase d'éruption et se poursuivant jusqu'à la chute des croûtes.

FORME GRAVE

- Formes extensives hémorragiques
- Atteinte respiratoire
- Atteinte neurologique
- Syndrome de Reye (hépatite, encéphalite)
- Surinfection cutanée sévère
- Immunodéprimé
- +/- femme enceinte

HOSPITALISATION

ZONA OPHTALMIQUE

- Hyperhémie
- Baisse acuité visuelle
- Risque de kératite sévère

AVIS OPHTALMO

VARICELLE ZONA  
non compliqués

AMBULATOIRE

TRAITEMENT

ACICLOVIR 10 mg/Kg/8h iv pdt 8-10 j

TRAITEMENT DU ZONA

VALACICLOVIR 1 g : 1-1-1 po pdt 7 j

- A commencer dans les 72h après apparition de l'éruption
- Douche biquotidienne savon dermatologique
- Désinfection cutanée à la Chlohexidine aqueuse
- Si prurit : Atarax 25 mg 1 cp x3/j ou polaramine 2mg po 1 cp x3/j
- Si surinfection: Pyostacine 1 g x3/j pendant 7 j

DOULEUR POST ZOSTÉRIENNES

- Douleurs modérées EN < 5: antalgiques niveau 2 (paracétamol codéiné, paracetamol-tramadol)
- Douleur sévères EN > 5 : morphine orale
- Douleurs post-zostériennes : Prégabaline (lyrica) peut être débuté à 150mg/j en 2 ou 3 prises. En fonction de la réponse et de la tolérance du patient, la dose peut être augmentée à 300 mg/j après une semaine. La dose maximale de 600mg/j peut être atteinte après un nouveau délai d'une semaine
- Versatis Patch 5% (lidocaïne patch) appliquer sur peau non irritée (après cicatrisation des vésicules) 12H sur 24H pendant 2 a 4 semaines maximum