



**Du 30 janvier au 1 février 2026
à Angoulême.**

Séminaire Connaissance
de soi avec Paul Pujol.

« Qu'est-ce que l'esprit? »

Est-ce une chose individuelle, personnelle ?
L'esprit n'est-il que le mental et la psyché humaine ?

Ou bien y a-t-il un au-delà de la pensée, de la mémoire et du temps ? Quelque chose qui dépasse l'individu.

Nous allons explorer « ensemble » la véritable nature de l'esprit, par l'échange et le dialogue méditatif.

Une exploration des fonctionnements de l'esprit.

Ces journées sont des explorations vivantes et des voyages au sein même de l'esprit. Il ne s'agit pas ici de débats d'opinions, nous essayons d'aller au-delà de toute théorie, afin d'avoir des visions directes et subtiles de « ce qui est ».

Horaires :

Vendredi 30 janvier.

20 h 30 : Conférence suivie de questions-réponses.

Samedi 31 janvier et dimanche 1 février.

10 h : Dialogue et exploration.

12h : Pause déjeuner.

Repas pris sur place, chacun amène un plat végétarien salé ou sucré à partager.

14 h 30: Reprise du dialogue et approfondissement.

16 h 30 : Fin de la journée, collations.

Possibilité de venir une seule journée, samedi ou dimanche.

Lieu de la rencontre :

Angoulême.

En train à 35 minutes de Bordeaux et à 1 h 30 en voiture.

L'adresse précise vous sera communiquée après inscription.

Animation :

La rencontre sera animée par Paul Pujol, celui-ci explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. A l'âge de dix-neuf ans, il a subi une « expérience spirituelle profonde », pendant les vingt-cinq années qui suivirent, il fit le silence sur tout cela, préférant approfondir cette découverte par la méditation. Depuis 2005, il propose des rencontres, journées et séminaires autour de la Connaissance de soi, ainsi que sur l'enseignement de J. Krishnamurti.

Tarifications :

Séminaire complet :

Deux jours, avec conférence : 50€ .

(tarification idem 2 jours sans conférence).

Hors séminaire complet :

Conférence du vendredi: 10 €.

Une seule journée : 30 €.

(Si difficultés financières, veuillez-nous contacter, l'aspect financier ne devant pas être un frein à votre participation).

Inscriptions, et renseignements :

Participation sur inscription obligatoire.

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Contact : Fabrice / 06 50 16 35 28 (*l'après midi seulement*)

fabricevasseur@laposte.net

Organisation :



Relations et Connaissance de soi

(association loi 1901 à but non lucratif).

www.paul-pujol.net

Paul Pujol / 06 82 33 09 05 / pujolpaul@msn.com /

relationsetconnaissancedesoi@gmail.com

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net