



**Dimanche 16 novembre 2025**

**à Trévoux (01).**

*Journée Connaissance de soi*

*avec Paul Pujol.*

Thème de la journée:

**« L'impermanence,  
qu'est-ce c'est véritablement ? »**

*On a tous entendu parler de l'impermanence.*

*On nous dit que tout passe, tout change constamment.*

*Donc l'impermanence serait l'opposé du permanent...*

*Mais est-ce vrai ? Et que veut dire permanent ?*

*Quel est le lien avec le sentiment du temps ?*

*Qu'est ce que tout cela peut nous apprendre ?*

**Un jour de dialogue et d'exploration de l'esprit, des mécanismes  
de la pensée et de la mémoire.**

## **Horaires:**

10 h à 12 h: Dialogue et exploration entre les participants.

12 h: Pause déjeuner.

*Repas pris dans un restaurant au centre du village  
(pour ceux qui le désirent).*

14 h 30: Reprise du dialogue.

16 h 30: Clôture de la journée.

***Participation sur inscriptions, car le nombre de places est limité.***

## **Participation: 30 € la journée.**

*(Si difficultés financières, veuillez-nous contacter, l'aspect financier ne devrait pas être un frein à votre participation).*

## **Lieu de la rencontre :**

37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.

A 25 km au nord de Lyon.

## **Animation :**

La rencontre sera animée par **Paul Pujol**, celui-ci explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. A l'âge de dix neuf ans, il a subi une « expérience spirituelle profonde ». **Pendant les vingt cinq années qui suivirent, il fit le silence sur tout cela**, préférant approfondir cette découverte par la méditation. Depuis 2005, il propose des rencontres, journées et séminaires autour de **la Connaissance de soi, et sur l'enseignement de J. Krishnamurti**.

## **Inscriptions, et renseignements :**

Participation sur inscription obligatoire,  
le nombre de places étant limité.

**Il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.**

Contact : Paul Pujol / 06 82 33 09 05 /  
[pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com) / [relationsetconnaissanceso@gmail.com](mailto:relationsetconnaissanceso@gmail.com)

## **Organisation :**



Association *Relations et Connaissance de soi*  
37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.