



**Dimanche 14 septembre 2025**  
**à Trévoux (01).**

**Journée Connaissance de soi**  
**avec Paul Pujol.**

**« L'épanouissement de l'esprit ».**

Peut-on avoir une vie qui ne soit pas restreinte  
psychologiquement ?

Peut-on vivre sans avoir de limitations ? Telles que des  
croyances, des idéologies, des dogmes et des conclusions...

L'épanouissement c'est avoir un esprit infini, immense  
et sans bornes.

Cela est-il possible, ou bien est-ce juste une pure illusion,  
une croyance de plus ?

**Un jour de dialogue et d'exploration de l'esprit, des mécanismes  
de la pensée et de la mémoire.**

### Horaires:

10 h à 12 h: Dialogue et exploration entre les participants.

12 h: Pause déjeuner.

*Repas pris dans un restaurant au centre du village  
(pour ceux qui le désirent).*

14 h 30: Reprise du dialogue.

16 h 30: Clôture de la journée.

*Participation sur inscriptions, car le nombre de  
places est limité.*

### Participation: 30 € la journée.

*(Si difficultés financières, veuillez-nous contacter, l'aspect financier  
ne devant pas être un frein à votre participation).*

### Lieu de la rencontre :

37 37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.

A 25 km au nord de Lyon.

### Animation :

La rencontre sera animée par Paul Pujol, celui-ci explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. A l'âge de dix neuf ans, il a subi une « expérience spirituelle profonde ». Pendant les vingt cinq années qui suivirent, il fit le silence sur tout cela, préférant approfondir cette découverte par la méditation. Depuis 2005, il propose des rencontres, journées et séminaires autour de la Connaissance de soi, et sur l'enseignement de J. Krishnamurti.

### Inscriptions, et renseignements :

Participation sur inscription obligatoire,  
le nombre de places étant limité.

Il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Contact : Paul Pujol / 06 82 33 09 05 /

pujolpaul@msn.com / relationsetconnaissancedesoi@gmail.com

### Organisation :



Association *Relations et Connaissance de soi*  
37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.