



**Dimanche 29 juin 2025**

**à Trévoux (01).**

*Journée Connaissance de soi*

*avec Paul Pujol.*

**« Le beau, le bien et le bon ».**

*Ces trois mots, le beau, le bien et le bon, ont une  
origine étymologique commune.*

*Dans le réel, quels sont les liens entre ces trois états ?*

*Sont-ils relatifs, leurs valeurs étant dépendantes des  
cultures et des points de vue ? Ou bien existe-t-il en eux  
quelque chose d'absolu ?*

*Est-ce juste de la morale, ou une affaire d'ordre  
esthétique ou éthique ?*

*Comment saisir tout cela dans le cadre de  
l'exploration de l'esprit ?*

# Un jour de dialogue et d'exploration de l'esprit, des mécanismes de la pensée et de la mémoire.

## Horaires:

Dialogue et exploration entre les participants.

12 h: Pause déjeuner.

*Repas pris dans un restaurant au centre du village  
(pour ceux qui le désirent).*

14 h 30: Reprise du dialogue.

16 h 30: Clôture de la journée.

***Participation sur inscriptions, car le nombre de places est limité.***

## Participation: 30 € la journée.

*s financières, veuillez-nous contacter, l'aspect financier ne devant pas être un frein à votre participation).*

## Lieu de la rencontre :

37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.

A 25 km au nord de Lyon.

## Animation :

La rencontre sera animée par **Paul Pujol**, celui-ci explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. A l'âge de dix neuf ans, il a subi une « expérience spirituelle profonde ». **Pendant les vingt cinq années qui suivirent, il fit le silence sur tout cela**, préférant approfondir cette découverte par la méditation. Depuis 2005, il propose des rencontres, journées et séminaires autour de **la Connaissance de soi, et sur l'enseignement de J. Krishnamurti.**

## Inscriptions, et renseignements :

Participation sur inscription obligatoire,  
le nombre de places étant limité.

**Il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.**

Contact : Paul Pujol / 06 82 33 09 05 /  
pujolpaul@msn.com / relationsetconnaissancedesoi@gmail.com

## Organisation :



**Association Relations et Connaissance de soi**

37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.