



Dimanche 27 avril 2025
à Trévoux (01).

Journée Connaissance de soi
avec Paul Pujol.

**« La méditation :
L'au-delà des techniques. »**

*Si la méditation n'est pas une technique, alors
qu'est-ce que c'est ?*

La méditation comporte-elle un méditant, qui s'y exerce ?

*Est-ce une pleine conscience, où bien une absence de
conscience individuelle ?*

Dans cette méditation, qu'est-ce que la relation au monde ?

Qu'est-ce qui se dévoile, se révèle dans la méditation ?

Un jour de dialogue et d'exploration de l'esprit, des mécanismes de la pensée et de la mémoire.

Horaires:

10 h à 12 h: Dialogue et exploration entre les participants.

12 h: Pause déjeuner.

*Repas pris dans un restaurant au centre du village
(pour ceux qui le désirent).*

14 h 30: Reprise du dialogue.

16 h 30: Clôture de la journée.

*Participation sur inscriptions, car le nombre de
places est limité.*

Participation: 30 € la journée.

(Si difficultés financières, veuillez-nous contacter, l'aspect financier ne devant pas être un frein à votre participation).

Lieu de la rencontre :

37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.

A 25 mn au nord de Lyon.

Animation :

La rencontre sera animée par **Paul Pujol**, celui-ci explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. A l'âge de dix neuf ans, il a subi une « expérience spirituelle profonde ». **Pendant les vingt cinq années qui suivirent, il fit le silence sur tout cela, préférant approfondir cette découverte par la méditation.** Depuis 2005, il propose des rencontres, journées et séminaires autour de **la Connaissance de soi, et sur l'enseignement de J. Krishnamurti.**

Inscriptions, et renseignements :

Participation sur inscription obligatoire,
le nombre de places étant limité.

Il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Contact : Paul Pujol / 06 82 33 09 05 /

pujolpaul@msn.com / relationsetconnaissancedesoi@gmail.com

Organisation :



Association *Relations et Connaissance de soi*

37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.