

Du 26 juillet au 2 août 2025.
Séminaire d'été dans le Vercors.

**Une exploration vivante de l'esprit,
avec Paul Pujol.**



A La Clé du Vercors, 38680 Presles.

Un séminaire proposé par l'association *Relations et Connaissance de soi*.
Il y aura des dialogues, des échanges, du silence et des promenades dans
la nature environnante.

Le thème général sera :

« *Qu'est-ce que la conscience ?* »

Qu'est-ce que la conscience ?

Existe-t-il une conscience propre à chaque être humain ?

**Il y a la prise de conscience de quelque chose, et certains affirment
qu'il y a une conscience libre, indépendante des choses. Les animaux,
les plantes ont-ils une conscience ? Et le monde minéral ?**

**Peut-on aborder ce sujet, sans répéter mécaniquement (*de manière
stérile*) ce que nous disent les traditions ?**

Nous vous proposons de sortir des idées toutes faites, des croyances, et d'explorer véritablement cette question de la conscience. Mettons en pratique l'art du dialogue, et usons de la vision pénétrante pour découvrir ensemble de quoi il s'agit.

Activités :

Il y aura une conférence introductive de Paul Pujol le matin du premier jour, afin de poser les bases du sujet, conférence suivie de questions-réponses.

Puis nous aurons des sessions de dialogues, afin d'explorer et de pénétrer le sujet de la conscience. Ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives.

Nous n'acceptons rien par avance et nous explorons avec un certain doute et une saine hésitation. Ces dialogues sont des explorations de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants.

Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous « apprenons ensemble ».

Le lieu du séminaire : "La Clé du Vercors"

Notre séminaire se déroulera dans une ancienne colonie de vacances transformée en gîte de groupes (4 épis Gîte de France). La Clé du Vercors est à 1000 m d'altitude. C'est un grande bâtisse de 150 m², avec 5 chambres toutes équipées de salle d'eau et WC privatifs. Nous logerons à l'étage, et aurons une salle de réunions en rez-de-jardin.



Particulièrement bien ensoleillé, le gîte se situe dans le Vercors, à 53 minutes de Grenoble, à 1 h 40 de Lyon, et à 51 minutes de Valence. Le gîte est entourée de nombreux chemins de randonnées, ainsi que des sites à visiter telles les grottes de Choranche, le rocher de Presles, ainsi que le village de Pont en Royans

La Clé du Vercors : 3590 route des coulmes, Le Faz, 38680 Presles.
<https://lacleduvercors.fr>

Horaires de la rencontre

Début du séminaire : Samedi 26 juillet

- 17h : Arrivée et accueil des participants.
- 19 h : Présentation du séminaire et des participants.
- 20 h : Dîner.

Fin du séminaire : Samedi 2 août.

- 7 h 30 à 9 h : Petit déjeuner.
- 9 h à 10 h : Nettoyage des chambres, clôture du séminaire et départ. *Les chambres doivent être libres à 10 h.*

Programme journée type (susceptible d'aménagements...).

- 8 h à 9 h : Petit déjeuner
- 9 h 30 à 11 h 30 : Dialogue entre les participants (*sauf le premier jour, conférence de Paul Pujol*).

Préparation du déjeuner en commun...

- 13 h : Déjeuner.

Temps libre.

- 15 h 30 à 17 h 30 : Reprise du dialogue et approfondissement.

- 17 h 30 : Thé, collations.

Préparation du dîner en commun...

- 20 h : Dîner. *Soirée libre, silence ou partage en commun.*

Dans la semaine, il y aura une journée entière, et une demi-journée de balade dans la nature environnante. **Prévoir des chaussures de marche, un sac à dos et une gourde (voir un chapeau pour le soleil...).**

Organisation et animation :

La rencontre est organisée par l'association **Relations et Connaissance de soi**. Paul Pujol en sera l'animateur. Mais il est évident que **tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables**. Chacun apporte avec lui une ambiance, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. **Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges**, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

Paul Pujol explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.

- Pour **les activités quotidiennes** (*faire la cuisine et la vaisselle, mettre la table, nettoyer des chambres*), nous demandons **une action participative de chacun**. Ces actions font parties intégrantes du séminaire. Elles nous permettent de faire le lien avec la vie de tous les jours. Cela nous permet aussi de réduire certains frais et de proposer des tarifs les plus bas possibles.

- Nous vous remercions de votre compréhension bienveillante -

L'hébergement :

En pension complète. Chambres deux ou trois lits, avec chacune salle de bains et WC privés.

Commodités :

Draps et serviettes de bains non compris dans le forfait du séminaire.

Ils peuvent être fournis par le gîte suite à votre demande (*voir sur le document de réservation*), prévoir **un supplément de 11 € pour les draps, et de 4 € pour les serviettes**. *Le jour du départ, Il vous est demandé de nettoyer et de laisser les chambres propres pour 10 h du matin.*

Tarifications et réservations :

**Séminaire d'été dans le Vercors avec Paul Pujol,
du 26 juillet au 2 août 2025,
en pension complète (repas végétariens) : 350 €.**

Cette tarification basse est possible, grâce à la prise en charge de certains frais par l'Association Relations et Connaissance de soi.

Si vous voulez soutenir cette action, vous pouvez faire une donation complémentaire pendant le séminaire.

Réservations :

Effectif à réception d'arrhes de 150 €.

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places est limité, il est donc fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt. A noter que les inscriptions se font par ordre chronologique.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au 19 juillet 2025.

Pour tous renseignements sur l'organisation :

Relations et Connaissance de soi

(association loi 1901 à but non lucratif).

Paul Pujol : 06 82 33 09 05

pujolpaul@msn.com / relationsetconnaissancedesoi@gmail.com

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

www.paul-pujol.net