



**Dimanche 16 février 2025
à Trévoux (01).**

*Journée Connaissance de soi
avec Paul Pujol.*

Thème de la journée:

« *Mouvement et continuité.* »

Qu'est ce que le mouvement, et la continuité ?

*Ces deux éléments gèrent l'ensemble de la vie,
ainsi que l'esprit de l'homme.*

Le mouvement est-il le changement ?

Dans la continuité, qu'est-ce qui continue ?

*Nous explorerons ces deux aspects importants, qui sont une des
bases de la Connaissance de soi.*

**Un jour de dialogue et d'exploration de l'esprit, des mécanismes
de la pensée et de la mémoire.**

Horaires:

10 h à 12 h: Dialogue et exploration entre les participants.

12 h: Pause déjeuner.

Repas pris dans un restaurant au centre du village

(pour ceux qui le désirent).

14 h 30: Reprise du dialogue.

16 h 30: Clôture de la journée.

Participation sur inscriptions, car le nombre de places est limité.

Participation: 30 € la journée.

(Si difficultés financières, veuillez-nous contacter, l'aspect financier ne devant pas être un frein à votre participation).

Lieu de la rencontre :

37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.

A 25 mn au nord de Lyon.

Animation :

La rencontre sera animée par **Paul Pujol**, celui-ci explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. A l'âge de dix neuf ans, il a subi une « expérience spirituelle profonde ». **Pendant les vingt cinq années qui suivirent, il fit le silence sur tout cela, préférant approfondir cette découverte par la méditation.** Depuis 2005, il propose des rencontres, journées et séminaires autour de **la Connaissance de soi, et sur l'enseignement de J. Krishnamurti.**

Inscriptions, et renseignements :

Participation sur inscription obligatoire,
le nombre de places étant limité.

Il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Contact : Paul Pujol / 06 82 33 09 05 /

pujolpaul@msn.com / relationsetconnaissancedesoi@gmail.com

Organisation :



Association *Relations et Connaissance de soi*
37 route de Reyrieux, 01600 Trévoux.