

Du 12 au 18 août 2023.

Rencontre d'été en Savoie.

Séminaire d'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti.

A Le Pré, Les Avanchers Valmorel (73).



Un séminaire d'étude, basé sur des DVD de Jiddu Krishnamurti.
Il y aura des dialogues, des échanges, du silence, et des promenades dans la montagne.

Le thème général sera :

« *Qu'est-ce que l'amour ?* »

Dans ce séminaire, il s'agit d'étudier en profondeur l'enseignement de J. Krishnamurti, de le questionner, de l'explorer. Pendant cette semaine, nous essayerons de mettre en œuvre une compréhension au-delà du mental, une vision subtile et pénétrante de l'esprit.

Pourquoi étudier cet enseignement ?

Nous sommes tous confrontés à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement de la pensée. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent la souffrance ?

Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.

Activités :

Comme support d'étude, nous regarderons une série de DVD de causeries de Krishnamurti, réalisée à Saanen (Suisse) en 1979.

Vous pouvez visualiser ces causeries sur ce lien :

[J. Krishnamurti – Saanen 1979 – Ce que l'amour n'est pas - YouTube](#)

Nous aurons ensuite des dialogues entre nous, ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives.

Nous n'acceptons rien par avance et nous examinons ce que dit Krishnamurti, avec doute et hésitation. Dans cette étude il s'agit de bien faire corps avec son enseignement. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants. Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous « apprenons ensemble ».

Une petite bibliothèque des livres de Krishnamurti sera également mise à votre disposition.



Le lieu du séminaire :

"La Vigogne"

Notre séminaire se déroulera dans un ancien hôtel transformé en maison familiale de vacances. La Vigogne est à 1200 m d'altitude. C'est un grand chalet de trois étages entouré de balcons, nous partagerons le lieu avec des vacanciers venus profiter de la montagne et du grand air. Particulièrement bien ensoleillé, le chalet se situe dans le village du Pré, à 2 km de Valmorel et aux portes du Parc national de la Vanoise. La Vigogne est placée dans une magnifique vallée très dégagée. Vous trouverez tous les services et commerces à proximité dans Valmorel.

**La Vigogne : Le Pré 73260 - Les Avanchers Valmorel
04 79 09 81 89 / www.la-vigogne.com**

Horaires de la rencontre

Début du séminaire : Samedi 13 août

- 17h : Arrivée et accueil des participants.
- 19 h : Présentation du séminaire et des participants.
- 20 h : Dîner.

Fin du séminaire : Vendredi 19 août.

- 7h30 à 9h : Petit déjeuner.
- 9h à 10h : Nettoyage des chambres, clôture du séminaire et départ. Les chambres doivent être libres à 10 h.

Programme journée type (susceptible d'aménagements...).

- 8 h à 9 h : Petit déjeuner
- 9 h 30 à 11 h 30 : DVD Krishnamurti (*suivie d'une courte pause*) et dialogue entre les participants.
- 13 h : Déjeuner (*possibilité de pique nique tous les jours, pour ceux qui veulent faire une promenade en début d'après-midi*).

Temps libre.

- 15 h 30 à 18 h 30 : Reprise du dialogue et approfondissement.
- 20 h : Dîner.

Soirée libre, silence ou partage en commun.

Dans la semaine, il y aura une journée entière, et une demi-journée de balade dans la montagne environnante. **Prévoir des chaussures de marche, un sac à dos et une gourde (voir un chapeau pour le soleil...).**

Organisation et animation :

La rencontre est organisée par Paul Pujol, il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, une couleur, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis plus de quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.

Pour **les activités quotidiennes** (*mettre la table, vaisselle, nettoyage des chambres*), nous demandons **une action participative de chacun**. Ces actions font parties intégrantes du séminaire. Elles nous permettent de faire le lien avec les autres personnes présentes à la Vigogne (*vacanciers, personnels*), et avec la vie de tous les jours dans ces gestes du quotidien. Cela nous permet aussi de réduire certains frais et de proposer des tarifs les plus bas possibles. Nous vous remercions de votre compréhension bienveillante.

L'hébergement :

En pension complète. Chambres deux ou trois lits, la plupart avec un balcon.
Douches et toilettes à chaque étage.

Commodités :

Les draps sont fournis, mais vous devez amener vos serviettes de bains.

La vigogne n'est pas un hôtel, c'est une maison familiale, aussi une aide est demandée pour mettre et débarrasser les tables, pour essuyer la vaisselle. Il est également demandé, de nettoyer et laisser les chambres propres au départ.

Tarifications et réservations :

Séminaire d'étude J. Krishnamurti du 12 au 18 août 2023.

Pension complète (avec option repas végétariens) : 410 €.

Ajouter le coût du séminaire : 190 €.

Réservations :

Effective à réception d'arrhes de 250 €

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places est limité à 10 participants, il est donc fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt.

A noter que les inscriptions se font par ordre chronologique.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au 5 août.

Pour tous renseignements sur l'organisation :

Paul Pujol / 06 82 33 09 05 / pujolpaul@msn.com

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux / Relations et Connaissance de soi :

www.paul-pujol.net / SIRET : 38296700800063

Accès à la Vigogne : Voir document PDF joint.

