

# Dimanche 29 janvier 20223 dans le Jura.

**A Lavans -lès-Saint-Claude**  
*(39170 à 29 km d'Oyonnax).*



Journée Connaissance  
de soi avec  
Paul Pujol.

## *Relations et attachements, l'illusion du choix.*

Choisit-on de tomber amoureux, ou de devenir ami ?  
Ces choses se font, sans participation réelle de notre volonté  
ou de notre raison.

Mais, une fois la souffrance connue dans la relation, on a peur de souffrir  
d'un nouvel attachement. Alors on désire cultiver le détachement, mais en  
agissant ainsi, dans les faits, « on devient insensible ».

On n'a peur de souffrir de l'amour, alors on se protège.  
Nous désirons l'amour, mais nous en avons peur, c'est  
un énorme conflit intérieur.

Peut-on avoir de l'amour, ou de l'amitié, sans se couper ou s'isoler du  
reste du monde ? Pourquoi devrait-on choisir entre mes proches  
et le reste du monde ?

*Cette journée est une exploration vivante et un voyage au  
sein même de l'esprit.*

*Il ne s'agit pas ici de débats d'opinions, nous essayons d'aller au-delà  
de toute théorie, afin d'avoir des visions directes et  
subtiles de « ce qui est ».*

## Horaires :

10 h à 10 h 30: Conférence introductive.

10 h 30 à 12 h: Dialogue et exploration.

12 h: Pause déjeuner.

*Repas pris au restaurant sur place, 10 € le déjeuner.*

14 h: Reprise du dialogue.

16 h 30: Clôture de la journée.

## Lieu de la rencontre:

**Restaurant « La Régalerie Jurassienne. »**

**4 Petit Châtel 39170 Lavans-Lès-Saint-Claude.**

**06 67 79 19 27 / 03 84 33 00 67**

## Inscriptions:

Participation sur inscriptions, le nombre de places étant limité.

Contact: Younes / 06 67 74 94 97 / [senyou@hotmail.fr](mailto:senyou@hotmail.fr)

Participation: 40 € la journée.

## Animation :

*La rencontre sera animée par Paul Pujol, celui-ci explore et étudie l'esprit depuis plus de quarante ans. A l'âge de dix-neuf ans, il a subi une « expérience spirituelle profonde », pendant les vingt cinq années qui suivirent, il fit le silence sur tout cela, préférant approfondir cette découverte par la méditation. Depuis 2005, il propose des rencontres, journées et séminaires autour de la Connaissance de soi, ainsi que sur l'enseignement de J. Krishnamurti.*

*Paul Pujol est l'auteur de deux livres traitant de la spiritualité laïque.*

*Relations et Connaissance de soi.*

Paul Pujol, 37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

06 82 33 09 05 / [pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com) / <http://www.paul-pujol.net>