

Du 27 décembre 2021 au 2 janvier 2022

Rencontre du Nouvel An.

**Séminaire de retraite et d'étude de
l'enseignement de J. Krishnamurti.**

A La-Roche-Vineuse (71).



Un séminaire de retraite et d'étude, basé sur des DVD de Jiddu Krishnamurti. Il y aura des dialogues, des échanges, du silence et des promenades.

Les thèmes généraux seront:

***La religion, la méditation
et l'esprit sacré.***

*Une semaine entière pour étudier en profondeur
l'enseignement de J. Krishnamurti, l'explorer et le
questionner. Pendant ce séminaire, nous essayerons de mettre
en œuvre une compréhension au-delà du mental, une vision
subtile et pénétrante de l'esprit.*

Pourquoi étudier cet enseignement ?

Nous sommes tous confrontés à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement de la pensée. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent la souffrance ?

Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.

Activités :

Comme supports d'étude, nous regarderons des DVD d'une série de dialogues entre J. Krishnamurti et le Dr. Allan W. Anderson. Ces enregistrements ont été réalisés en 1974 par KPBS-TV à San Diego / Californie.

Vous pouvez visualiser ces entretiens sur ce lien :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1n30s-LKus7XDJA0eXbd5n3f9qDcQOWP>

Ensuite nous aurons des dialogues entre nous. Ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants. Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous apprenons « ensemble ».

Le lieu du séminaire.

Grand Gîte de La Roche Bleue.

60 av de la gare, 71960 La-Roche-Vineuse.

<https://www.grandgite-71-larochebleue.fr/>



Situé en Saône et Loire, le grand gîte de La Roche Bleue est une vaste maison de famille, alliant charme et confort. Au cœur du village de La Roche Vineuse dans les monts du Mâconnais. Proche de nombreux vignobles et de la voie verte, c'est un lieu idéal pour découvrir la Bourgogne sud. Le gîte est à 9 km de La Roche de Solutré, à 14 km de l'Abbaye de Cluny, et la ville de Mâcon est toute proche à 11 km à peine.

Horaires de la rencontre :

Début du séminaire :

Lundi 27 décembre 2021.

- 17h : Arrivée et accueil des participants.
- 19h30 : Dîner.
- 20h30 : Présentation du séminaire et des participants.

Fin du séminaire

Samedi 2 janvier 2022.

- 8h15 à 9h15 : Petit déjeuner.
- 9h15 à 10 h : Nettoyage et ménage participatif, libération des chambres à 10 h.

Programme d'une journée type (susceptible d'aménagements).

- 8h à 9h15 : Petit déjeuner.
- 9h30 à 11h30 : DVD Krishnamurti. Courte pause, suivie d'un dialogue entre les participants.
Préparation du déjeuner en commun...
- 13h : Déjeuner.
- 14h à 15h30 : *Temps libre.*
- 15h30 à 17h30 : Reprise du dialogue et approfondissement.
- 17h30 : Thé, collations.
Préparation du dîner en commun...
- 20 h : Dîner.
Soirée libre, silence ou partage en commun.



Dans la semaine, il y aura deux demi-journées (*après-midi ou matin d'après la météo*) sans programme établi. Selon les envies des uns et des autres, promenades dans la campagne, lecture, repos, silence, discussions informelles...

Organisation et animation :

La rencontre est organisée par **Paul Pujol**, il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, une couleur, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis près de quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres (voir sur le lien suivant : <http://www.paul-pujol.net/pages/Livres-6675192.html>).

Pour les **activités quotidiennes** (*cuisine en commun, mettre la table, vaisselle, nettoyage*), nous demandons une participation de chacun. Ces actions font partie intégrante du séminaire, elles nous permettent de faire le lien avec la vie de tous les jours, et d'incarner dans le réel notre exploration de l'esprit. De plus, cela nous permet aussi de réduire certains frais et de proposer des tarifs les plus bas possibles. Nous vous remercions de votre compréhension bienveillante.

Hébergement :



En chambre de deux ou trois lits, avec sanitaires soit sur le palier, soit dans la chambre.

Commodités :

- Les draps et serviettes de bains sont fournis. Pour les promenades dans la campagne, pensez à amener des chaussures adéquates.
- *Déplacements : Selon les propositions des uns et des autres, un covoiturage pourra être organisé...*
- Si vous venez en train, il y a deux gares : Mâcon (ville) à 11 km et Mâcon Loché TGV (2 h de Paris) à 10 km. Pour venir vous chercher, vous pouvez contacter : Taxi Mâcon 71 au 06 07 46 69 00, tarif entre 25 et 40 €.

Tarifications et réservations :

**Séminaire de retraite et d'étude J. Krishnamurti
du 27 décembre 2021 au 2 janvier 2022,
en pension complète (*repas végétariens*), tout compris : 480 € net.**

Réservations :

- **Effective à réception d'arrhes de 200 €**
Voir le document PDF de réservation à remplir.
- **Le solde est à régler avant le 10 décembre 2021.**

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité à 10 personnes, il est fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Pour tous renseignements sur l'organisation :

**Paul Pujol / 06 82 33 09 05 / pujolpaul@msn.com
37 route de Reyrieux 01600 Trévoux**

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

Relations et Connaissance de soi www.paul-pujol.net