

**Du 21 au 27 mai 2021**

# Séminaire d'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti.

*Dans la Drôme, à Menglon (26).*



Un séminaire d'étude, basé sur des DVD de Jiddu Krishnamurti, avec des dialogues, des échanges, du silence, et des promenades dans la nature.

**Le thème général sera:**

***La religion, la méditation  
et l'esprit sacré.***

*Dans ce séminaire, il s'agit d'étudier en profondeur l'enseignement de J. Krishnamurti, de le questionner, de l'explorer. Pendant cette semaine, nous essayerons de mettre en œuvre une compréhension au-delà du mental, une vision subtile et pénétrante de l'esprit.*

## **Pourquoi étudier cet enseignement ?**

*Nous sommes tous confrontés à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement de la pensée. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent la souffrance ?*

*Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.*

## **Activités :**

Comme supports d'étude, nous regarderons des DVD d'une série de dialogues entre **J. Krishnamurti** et le **Dr. Allan W. Anderson**. Ces enregistrements ont été réalisés en 1974 par KPBS-TV à San Diégo / Californie.

*Vous pouvez visualiser ces entretiens sur ce lien :*

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1n30s-LKus7XDJA0eXbd5n3f9qDcQOWP>

Nous aurons ensuite des dialogues entre nous, ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives. Nous n'acceptons rien par avance et nous examinons ce que dit Krishnamurti, avec doute et hésitation. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants. Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous « apprenons ensemble ». Une petite bibliothèque de livres de J. Krishnamurti sera également mise à votre disposition.



## **Le lieu du séminaire.**

**Château Saint-Ferréol.**  
**410 Chemin du Château,**  
**26410 Menglon.**

<https://www.chateau-saint-ferreol.fr/>

Ce lieu est situé dans la Drôme à 1/4 d'heure de Die, à 5 minutes du joli village médiéval de Châtillon-en-Diois et à 500 mètres d'une rivière. Il comporte en son sein trois gîtes et une chambre d'hôtes. C'est un endroit préservé, en pleine

campagne, loin de l'agitation des villes. Idéal pour faire notre séminaire au beau milieu de la nature environnante. Nous sommes à l'extrême sud du Vercors et juste aux portes de la belle Drôme provençale.

## Horaires de la rencontre :

### Début du séminaire : Vendredi 21 mai.

- 17h : Arrivée et accueil des participants.
- 19h30 : Dîner.
- 20h30 : Présentation du séminaire et des participants.

### Fin du séminaire : Jeudi 27 mai.

- 7h30 à 9h : Petit déjeuner.
- 9h à 10h : Nettoyage participatif des chambres, clôture du séminaire et départ.

### Programme journée type (susceptible d'aménagements...).

- 7h30 à 9h : Petit déjeuner.
- 9h15 à 11h15 : DVD Krishnamurti, suivie d'une courte pause et d'un dialogue entre les participants.

*Préparation du déjeuner en commun...*

- 13h : Déjeuner.

*Temps libre...*

- 15h30 à 17h30 : Reprise du dialogue et approfondissement.

- 17h30 : Thé, collations.

*Préparation du dîner en commun...*

- 20h : Dîner.

*Soirée libre, silence ou partage en commun.*

Dans la semaine, il y aura deux demi-journées (*après-midi ou matin d'après la météo*) sans programme établi. Selon les envies des uns et des autres, promenades dans la campagne, lecture, repos, silence, discussions informelles...



## Organisation et animation :

La rencontre est organisée par Paul Pujol, il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, une couleur, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

*Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis plus de quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.*

Pour les **activités quotidiennes** (*cuisine, mettre la table, vaisselle, nettoyage des chambres*), nous demandons **une action participative de chacun**. Ces actions font partie intégrante du séminaire, elles nous permettent de faire le lien avec la vie de tous les jours, et d'incarner dans le réel notre exploration de

l'esprit. De plus, cela nous permet aussi de réduire certains frais et de proposer des tarifs les plus bas possibles.

Nous vous remercions de votre compréhension bienveillante.

**Vigilance sanitaire :**

*Nous attirons votre attention sur une certaine vigilance au niveau sanitaire, nous devons prendre soin de la santé de tous. Des consignes vous seront données dans ce sens au début de la rencontre.*

**Hébergement :**

Nous logerons dans le **gîte de l'Oiseau Lyre** (150 m<sup>2</sup>), en chambres de deux ou trois lits, avec sanitaires sur le palier.



**Commodités :**

Les draps sont fournis, **mais pas les serviettes de bains**, pensez à bien prendre les vôtres. Pour les promenades dans la campagne, pensez également à amener des chaussures adéquates.

**Tarifications et réservations :**

**Séminaire d'étude J. Krishnamurti du 21 au 27 mai 2021,  
en pension complète (*repas végétariens*),  
tout compris : 410 € net.**

**Réservations :**

**Effective à réception d'arrhes de 200 €**

*Voir le document PDF de réservation à remplir.*

**Inscriptions et renseignements :**

Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt. A noter que les inscriptions se font par ordre chronologique.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au : 7 mai 2021.

**Pour tous renseignements sur l'organisation :**

**Paul Pujol / 06 82 33 09 05 / [pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com)**

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

Relations et Connaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)

N° SIRET : 38296700800063