

Du 27 décembre 2020 au 2 janvier 2021

Rencontre du Nouvel An.

Séminaire d'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti.

A Trévoux (25 km de Lyon).



*Un séminaire d'exploration, basé sur l'étude de DVD
de J. Krishnamurti, suivi d'échanges pour approfondir
son enseignement.*

Les thèmes généraux seront :

***L'observation sans analyse, et
la vie au-delà du temps.***

Dans ce séminaire, il s'agit d'étudier en profondeur
l'enseignement de Jiddu Krishnamurti, de l'explorer et de le
questionner. Pendant cette rencontre, nous essayerons de mettre
en œuvre une compréhension au-delà du mental, une vision
subtile et pénétrante de l'esprit.

Pourquoi étudier cet enseignement ?

Nous sommes tous confrontés à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement de la pensée. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent la souffrance ?

Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.

Activités :

Comme support d'étude, nous regarderons une série de DVD de causeries de Krishnamurti, réalisée à Ojai en 1980.

Vous pouvez visualiser ces causeries sur ce lien :

<https://www.youtube.com/playlist?list=PL1n30s-LKus4EPdkWRwo6UKwp1h70QMvA>

Nous aurons ensuite des dialogues entre nous, ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives.

Nous n'acceptons rien par avance et nous examinons ce que dit Krishnamurti, avec doute et hésitation. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants. Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous « apprenons ensemble ».

Le lieu du séminaire.

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux.



Le salon pour les rencontres et dialogues.



Les bords de Saône, une belle nature propice aux promenades.

Horaires de la rencontre :

Début du séminaire :

Dimanche 27 décembre 2020.

- 17 h : Arrivée et accueil des participants.

Fin du séminaire :

Samedi 2 janvier 2021.

- 10 h / 10 h 30 : Clôture du séminaire.

Programme type d'une journée (susceptible d'aménagements).

- 9 h 30 à 11 h 30 : DVD Krishnamurti, suivi d'une courte pause (*collations*), et d'un dialogue exploratoire entre les participants.

- **Initialement** : 12 h 30 : Déjeuner pris dans un restaurant au centre du village.

Pause, temps libre. « Suite aux décisions gouvernementales les restaurants seront fermés pour la période du séminaire. Nous déjeunerons donc sur place, en cuisinant ensemble comme pour le repas du soir. Nous vous demanderons une participation pour les achats de ces repas de midi (*en complément du coût général de la rencontre 240 €*), facture divisée par le nombre de participants. »

Maintenant : - 11 h 45 : Préparation du déjeuner en commun.

- 13h : Déjeuner.

Temps libre...

- 15 h 30 à 17 h 30: Reprise du dialogue et approfondissement.

- 17h30 : Thé, collations. Suivi d'une proposition d'une courte ballade en bord de Saône, visite du jardin...ou temps libre.

- 18 h 30 : Préparation du dîner en commun.

-19 h 30 : Dîner léger pris ensemble à la maison.

Soirée, possible partage ou silence.

Deux après-midi entières seront consacrées à des promenades dans la nature (*jours selon la météo*).

Organisation et animation :

La rencontre est organisée par Paul Pujol, il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, une couleur, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.

Hébergements à proximité:

Voir les liens sur l'Office de tourisme de Trévoux.

Chambres d'hôtes : <http://ars-trevoux.com/fr/sejournez/chambres-dhotes>

Gîtes et meublés : <http://ars-trevoux.com/fr/sejournez/gites-et-meubles>

Hôtels : <http://ars-trevoux.com/fr/sejournez/hotels>

Commodités :

Pour les promenades dans la campagne, pensez à amener des chaussures adéquates. Nous pouvons venir vous chercher à la gare de **St Germain au Monts d'or**, moyennant **une participation au frais (aller / retour) de 10 €**

Tarifications et réservations :

**Séminaire d'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti
du 27 décembre 2020 au 2 janvier 2021 :**

240 € net (collations et repas du soir compris), plus partage des achats pour les repas de midi.

Réservations :

Effective à réception d'arrhes de 110 €

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

En raison de la crise sanitaire, le nombre de places est limité à 6 inscriptions.

Actuellement il reste peu de places, si vous voulez participer, pensez à vous inscrire au plus tôt.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au 21 décembre 2020.

Pour tous renseignements sur l'organisation :

Paul Pujol / 06 82 33 09 05 / pujolpaul@msn.com

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

SIRET : 38296700800063

Relations et Connaissance de soi www.paul-pujol.net