Du 11 au 14 novembre 2020

Séminaire d'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti.

A Trévoux (25 km de Lyon).

Un séminaire d'exploration, basé sur l'étude de DVD de J. Krishnamurti, suivi d'échanges pour approfondir son enseignement.

Les thèmes généraux seront :

L'esprit libre de la peur et de la souffrance.

Dans ce séminaire, il s'agit d'étudier en profondeur l'enseignement de Jiddu Krishnamurti, de l'explorer et de le questionner. Pendant cette rencontre, nous essayerons de mettre en œuvre une compréhension au-delà du mental, une vision subtile et pénétrante de l'esprit.

Pourquoi étudier cet enseignement ?

Nous sommes tous confrontés à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement de la pensée. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent la souffrance ? Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.

Activités :

Comme support d'étude, nous regarderons une série de DVD de causeries de Krishnamurti, réalisée à San Diégo en 1970.

Vous pouvez visualiser ces causeries sur ce lien :

https://www.youtube.com/results?search_query=krishnamurti+san+diego+1970

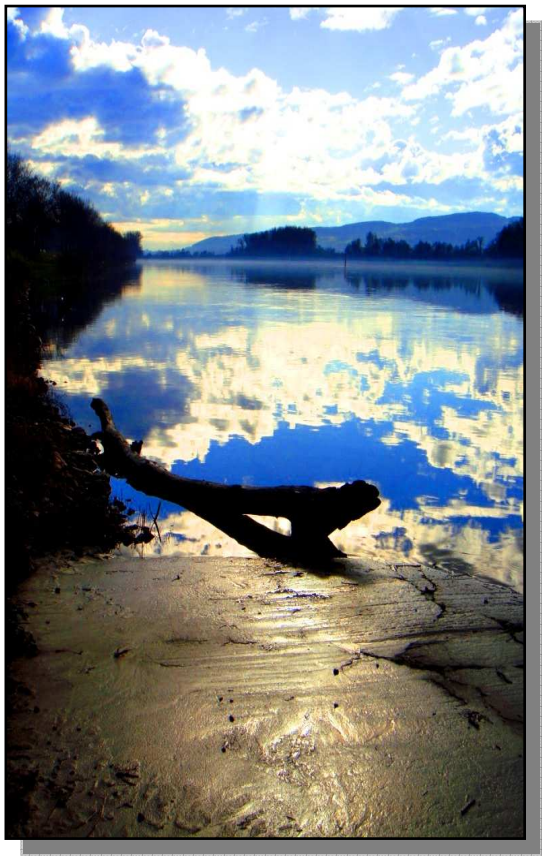
Nous aurons ensuite des dialogues entre nous, ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives.
Nous n'acceptons rien par avance et nous examinons ce que dit Krishnamurti, avec doute et hésitation. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants. Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous « apprenons ensemble ».

Le lieu du séminaire.

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux.

Le salon pour les rencontres et dialogues.

Les bords de Saône, belle nature propice au promenades de fin de journée…



Horaires de la rencontre :

Début du séminaire :
Mercredi 11 novembre 2020.
- 9 h 30 : Arrivée et accueil des participants.

Fin du séminaire :
Samedi 14 novembre 2020
- 17 h 30 : Clôture du séminaire.

Programme type d'une journée *(susceptible d'aménagements).*
- 9h30 à 10 h 30 : DVD Krishnamurti, suivi d'une courte pause *(collations)*.
- 10 h 45 à 12 h : Dialogue exploratoire entre les participants.
- *12 h 30 : Déjeuner, deux options au choix : Soit pris dans un restaurant au centre du village, ou soit sorti du sac et consommé sur place ou dans un parc avoisinant.*
- 14 h30 à 17h30 : Reprise du dialogue et approfondissement.
- *17h30 : Thé, collations. Suivi d'une proposition d'une courte ballade en bord de Saône, visite du jardin…*

Une après-midi entière sera consacrée à une promenade dans la nature *(jour selon la météo).*

Organisation et animation :

La rencontre est organisée par Paul Pujol, il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, une couleur, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.

Hébergements à proximité:

Voir les liens sur l'Office de tourisme de Trévoux.
Chambres d'hôtes : ***http://ars-trevoux.com/fr/sejournez/chambres-dhotes***
Gîtes et meublés : ***http://ars-trevoux.com/fr/sejournez/gites-et-meubles***
Hôtels : ***http://ars-trevoux.com/fr/sejournez/hotels***

Commodités :

Pour les promenades dans la campagne, pensez à amener des chaussures adéquates. Nous pouvons venir vous chercher à la gare de **St Germain au Monts d'or**, moyennant **une participation au frais *(aller / retour)* de 10 €.**

Tarifications et réservations :

Séminaire d'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti
du 11 au 14 novembre 2020 : 180 € net.

Réservations :

Effective à réception d'arrhes de 80 €

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité à 8 inscriptions, il est fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au 4 novembre 2020.

Pour tous renseignements sur l'organisation :

Paul Pujol / 06 82 33 09 05 / pujolpaul@msn.com
37 route de Reyrieux 01600 Trévoux
Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net
SIRET : 38296700800063