

Du 19 au 25 juillet 2020

Rencontre d'été en Suisse.

**Séminaire d'étude de l'enseignement
de J. Krishnamurti,**

Les Plans-sur-Bex (canton de Vaud).



*Un séminaire d'étude, basé sur des DVD
de Jiddu Krishnamurti.*

Il y aura des dialogues, des échanges et des promenades.

Le thème général sera:

***L'esprit libre de la peur et
de la souffrance.***

*Dans ce séminaire, il s'agit d'étudier en profondeur l'enseignement de
J. Krishnamurti, de le questionner, de l'explorer. Pendant cette
semaine, nous essayerons de mettre en œuvre une compréhension au-
delà du mental, une vision subtile et pénétrante de l'esprit.*

Pourquoi étudier cet enseignement ?

Nous sommes tous confrontés à la peur et à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement des pensées. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent cette peur et cette souffrance ? Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.

Activités :

Comme supports d'étude, nous regarderons des DVD de causeries de Krishnamurti (San Diego 1970), afin de bien faire corps avec son enseignement. Nous aurons ensuite des dialogues entre nous. Ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants.

Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous apprenons « ensemble ».

Afin de préparer votre séminaire, vous pouvez regarder cette série de causeries à cette adresse:

https://www.youtube.com/results?search_query=krishnamurti+san+diego+1970

Le lieu du séminaire.

Centre Riversong
route de Pont-de-Nant 8
1880 Les Plans-sur-Bex Suisse.

<http://riversong.ch/fr/home/>



Situé sur le plateau verdoyant du Vallon des Plans-sur-Bex encerclé par les sommets majestueux des Alpes. L'espace Riversong est à 1100 mètres d'altitude dans un écrin boisé, il vous accueille dans ces deux bâtisses centenaires. Sur place vous jouissez d'une vue imprenable sur la beauté de la montagne environnante.

Horaires de la rencontre :

Début du séminaire :

Dimanche 19 juillet.

- 17h : Arrivée et accueil des participants.
- 19h : Dîner.
- 20h30 : Présentation du séminaire et des participants.

Fin du séminaire

Samedi 25 juillet.

- 8h15 à 9h15 : Petit déjeuner.
- 9h30 à 10h30 : Nettoyage des chambres et ménage participatif.
- Clôture du séminaire et départ dans la matinée.

Programme journée type (susceptible d'aménagements...).

- 8h15 à 9h15 : Petit déjeuner.
- 9h30 à 11h30 : DVD Krishnamurti, suivi d'un dialogue entre les participants.
Préparation du déjeuner en commun...
- 13h : Déjeuner.
Temps libre...
- 15h30 à 17h30 : Reprise du dialogue (*avec ou sans DVD*) et approfondissement.
- 17h30 : Thé, collations.
Préparation du diner en commun...
- 19h30 : Dîner.
Soirée libre, silence ou partage en commun.

Dans la semaine, il y aura deux demi-journées (*après-midi ou matin selon la météo*) consacré à des randonnées dans la montagne environnante. ***Pensez à amener des chaussures adéquates, et éventuellement un sac à dos et une gourde.***

Organisation et animation :

La rencontre est organisée par Paul Pujol, il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.

Pour les **activités quotidiennes** (*cuisine, mettre la table, vaisselle, nettoyage des chambres*), nous demandons **une action participative de chacun**. Ces actions font partie intégrante du séminaire, elles nous permettent de faire le lien avec la vie de tous les jours, et d'incarner dans le réel notre exploration de l'esprit. De plus, cela

nous permet aussi de réduire certains frais et de proposer des tarifs les plus bas possibles. Nous vous remercions de votre compréhension bienveillante.

Hébergement :

En chambre de deux ou trois lits, avec sanitaires sur le palier.

Commodités :

Draps et serviettes de bains non fournis. Si fournis par le centre suite à votre demande (*voir sur le document de réservation*), prévoir **un supplément de 15 €**. Nous pouvons venir vous chercher à la gare de Bex, moyennant **une participation au frais (aller / retour) de 10 €**.

Tarifications et réservations :

**Séminaire d'étude J. Krishnamurti en Suisse
du 19 au 25 juillet 2020.
En pension complète (*repas végétariens*),
en chambre de deux/trois lits : 485 €.**

Réservations :

Effective à réception d'arrhes de 245 €

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt.
La date butoir pour les inscriptions est fixée au : 13 juillet 2020.

Pour tous renseignements sur l'organisation :

Paul Pujol / 06 82 33 09 05 / pujolpaul@msn.com

37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

SIRET : 38296700800063