

**Du 30 avril au 4 mai 2019**

# Séminaire de retraite et d'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti.

*A Beaumont-La-Ferrière (58).*



*Un séminaire d'exploration, basé sur l'étude  
d'entretiens de Krishnamurti (DVD), suivie d'échanges  
pour approfondir son enseignement.*

**Le thème général sera:**

***La transformation de l'homme.***

Dans ce séminaire, il s'agit d'étudier en profondeur  
l'enseignement de Jiddu. Krishnamurti, de l'explorer et de le  
questionner. Pendant cette rencontre, nous essayerons de mettre  
en œuvre une compréhension au-delà du mental, une vision  
subtile et pénétrante de l'esprit.

## **Pourquoi étudier cet enseignement ?**

*Nous sommes tous confrontés à la souffrance dans nos vies, et pourtant personne ne désire vivre cela. Nous abordons évidemment la vie avec notre esprit et le mouvement de la pensée. Se pourrait-il qu'il existe des dysfonctionnements dans notre esprit qui favorisent la souffrance ? Krishnamurti nous parle de cela, de l'esprit et de son fonctionnement, de la création et de la fin de la souffrance. Son enseignement est un immense voyage au sein même de l'esprit, qui englobe et dépasse le mouvement de la pensée. Etudier cet enseignement, c'est aborder les confins de la pensée, et découvrir une manière totalement neuve de vivre.*

## **Activités :**

Comme supports d'étude, nous regarderons une série de DVD d'entretiens de Krishnamurti avec le professeur David Bohm et le docteur Shainberg (*enregistrements réalisés en 1976*).

Nous aurons ensuite des dialogues entre nous, ces échanges ne sont pas des débats d'opinions, ou des séances de psychothérapie collectives. Nous n'acceptons rien par avance et nous examinons ce que dit Krishnamurti, avec doute et hésitation. Dans cette étude il s'agit de bien faire corps avec son enseignement. Ces dialogues sont des explorations des mécanismes de la conscience, ils doivent être menés sérieusement, avec une réelle affection entre les participants. Nous entreprenons un voyage de l'esprit et dans l'esprit, nous faisons cela en direct et surtout, nous « apprenons ensemble ».

## **Le lieu du séminaire.**

**Espace de rencontre du Réseau de l'ACK au  
Centre de Beaumont - Association Culturelle Krishnamurti  
La Maison, Le Bourg, 58700 Beaumont-la-Ferrière.**



Ce lieu qui est situé à Beaumont la Ferrière dans la Nièvre, est un centre culturel dédié à l'étude de l'enseignement de J. Krishnamurti. Il se situe dans une belle propriété en pleine campagne, loin de l'agitation des villes.

## Horaires de la rencontre :

### Début du séminaire :

#### **Mardi 30 avril 2019 :**

- 17 h : Arrivée et accueil des participants.
- 19 h : Dîner.
- 20 h 30 : Présentation du séminaire et des participants.

### Fin du séminaire

#### **Samedi 4 mai 2019.**

- 14 h 30 / 15 h : Clôture du séminaire et départ.

### Programme type d'une journée (susceptible d'aménagements).

- 8h30 à 9h30 : Petit déjeuner.
  - 9h45 à 11h45 : DVD Krishnamurti. Courte pause, suivie d'un dialogue entre les participants.
  - 13h : Déjeuner.
  - 14h30 à 15h30 : *Temps libre, et silence dans la maison et aux alentours (parc et jardin).*
  - 15h30 à 17h30 : Reprise du dialogue et approfondissement.
  - 17h30 : Thé, collations.
  - 19h30 : Dîner.
- Soirée libre, silence ou partage en commun.

## Organisation et animation :

La rencontre est organisée par Paul Pujol (*en tant que membre du Réseau ACK*), il en sera également l'animateur, mais il est évident que tous les participants sont en quelque sorte également coresponsables. Chacun apporte avec lui une ambiance, une couleur, et c'est la somme de ce que nous amenons qui crée la couleur de ce séminaire. Donc chaque personne est responsable de la qualité des échanges, et chacun participe à la création d'une atmosphère favorable à l'écoute de soi et de l'autre.

*Paul Pujol explore et étudie les enseignements de Krishnamurti depuis près de quarante ans. Il anime des rencontres et séminaires autour de la connaissance de soi depuis 2005. Il est également l'auteur de deux livres.*

Pour les **activités quotidiennes** (*cuisine, mettre la table, vaisselle, nettoyage des chambres*), nous demandons **une action participative de chacun**. Ces actions font partie intégrante du séminaire, elles nous permettent de faire le lien avec la vie de tous les jours, et d'incarner dans le réel notre exploration de l'esprit. De plus, cela nous permet aussi de réduire certains frais et de proposer des tarifs les plus bas possibles. Nous vous remercions de votre compréhension bienveillante.

## **Hébergement :**

En chambre de deux ou trois lits, avec sanitaires soit sur le palier, soit dans la chambre.

## **Commodités :**

Draps et serviettes de bains non fournis. Si fournis par le centre suite à votre demande (*voir sur le document de réservation*), prévoir **un supplément de 10 €.**  
Pour les promenades dans la campagne, pensez à amener des chaussures adéquates.

Nous pouvons venir vous chercher à la gare de La Charité sur Loire, moyennant **une participation au frais (aller / retour) de 10 €.**

## **Tarifications et réservations :**

**Séminaire de retraite et d'étude J. Krishnamurti du 30 avril au 4 mai 2019, en pension complète (*repas végétariens*) :**  
**260 € net.**

### **Réservations :**

**Effective à réception d'arrhes de 130 €**  
*Voir le document PDF de réservation à remplir.*

## **Inscriptions et renseignements :**

Le nombre de places étant limité, il est fortement recommandé de s'inscrire au plus tôt.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au : 24 avril 2019.

### **Pour tous renseignements sur l'organisation :**

**Paul Pujol 06 82 33 09 05 / [pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com)**  
37 route de Reyrieux 01600 Trévoux

*Relations et Connaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)*  
SIRET : 38296700800063