

Rencontre mai 2018 en Savoie.

Séminaire résidentiel avec Paul Pujol à Ayn.

Du 19 au 21 mai 2018.



Connaissance de soi et spiritualité laïque.

"L'homme, l'esprit et l'univers."

La rencontre est structurée autour des thèmes suivants :

**Quand l'illusion du moi prend fin, qu'est-ce que l'homme?
Au-delà de l'illusion du moi, qu'est que l'esprit de l'homme ?
Quel est alors sa place dans l'univers ? Quelle relation avons-nous avec la vie, le cosmos tout entier?**

**Quand l'espace étriqué du moi n'existe plus,
qu'est-ce que l'espace?**

**L'esprit vit et meurt, comme le corps et l'univers tout entier,
mais qu'est-ce qui crée tout cet immense ensemble?**

Qu'est-ce qui fait naître la vie, l'homme, les galaxies?

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

Activités :

Nous vous proposons d'étudier et d'approfondir ces thèmes "ensemble", avec des causeries, des dialogues, et des séances de relaxation profonde (*laïque*). *La relaxation est proposée à titre facultatif*. Nous proposerons également des promenades dans la nature environnante. Vivre ensemble dans un même lieu, nous permettra d'avoir des échanges et des partages quotidiens, cette convivialité nourrira ainsi de manière vivante notre réflexion.

Commodités :

Pour la relaxation : Amener un tapis de sol (*en début de séance, relaxation allongée*). Pour la position assise, si vous désirez vous mettre en tailleur amener également un coussin d'assise.

Pour les promenades : Pensez à amener des chaussures de marche.

Le lieu de la rencontre :



"Les Tilleuls"

Situés en plein cœur de l'Avant Pays Savoyard, à 20 Km de Chambéry, 80 km de Lyon, à proximité du lac d'Aiguebelette, le centre "Les Tilleuls" vous accueillent dans le petit village d'Ayn, à 590 m d'altitude, près du col du Banchet, en bordure de la forêt communale. Créé en 1936 (*d'abord comme colonie de vacances pour enfants*), le lieu est situé dans un environnement protégé et verdoyant, au voisinage du Parc de Chartreuse. L'agriculture est encore présente dans les paysages alentours, le centre est d'ailleurs jumelé avec une exploitation agricole.

Les Tilleuls

Vétonne

73470 AYN

Tél: 04 79 28 72 02

Latitude: 45.565077 / Longitude: 5.742896999999971

Site internet / <http://www.les-tilleuls-ayn.com/PBCPPlayer.asp?ID=1714755>

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

Les horaires :

Début du séminaire samedi 19 mai à 10 h,
fin du séminaire lundi 21 mai à 17 h.

L'hébergement :

En pension complète (*repas végétariens possibles*).

Chambres : Individuelle ou deux/trois lits.

Selon les options, sanitaires sur le palier ou dans la chambre.

Commodités :

Les draps sont fournis, mais vous devez amener vos serviettes de bains.

Tarifications et réservations :

En pension complète, 4 possibilités.

- Chambre deux/trois personnes :

1) Sanitaire sur le palier.....110 €

2) Sanitaires dans la chambre.....125 €

- Chambre single :

3) Sanitaires sur le palier.....140 €

4) Sanitaires dans la chambre.....155 €

Ajouter le coût du séminaire.

Séminaire "L'homme, l'esprit et l'univers" : 180 €.

Réservations : Effective à réception d'arrhes de 100 €

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au 30 avril 2018.

Contact : Paul Pujol 06 82 33 090 05 / pujolpaul@msn.com

Accès : Voir document PDF joint.

Horaires d'une journée type :

8 h à 9 h : Petit déjeuner

9 h 15 à 10 h : Relaxation profonde laïque (*facultatif*).

10 h à 12 h : Causerie et questions-réponses.

13 h : Déjeuner

Après-midi temps libre jusqu'à 16 h (*au choix, promenade, lecture, repos*).

16 h à 18 h : Dialogue et exploration.

20 h : Dîner, *soirée libre...*

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

Paul Pujol, 13 Boulevard Poyat 01600 Trévoux

SIRET : 38296700800063