

# Rencontre d'été 2018 en Savoie.

## Séminaire résidentiel avec Paul Pujol à Les Avanchers-Valmorel.

*Du 4 au 11 aout 2018.*



*Connaissance de soi et spiritualité laïque.*

## **« L'immensité de la vie, la beauté et notre rapport au quotidien. »**

Dans ce séminaire nous traiterons de l'immensité de la vie, de la beauté, et de la possibilité de vivre réellement cela dans notre rapport au quotidien.

Nous explorerons "*ensemble*" cette question dans des dialogues basés sur la vision profonde et pénétrante.

Vision qui se situe bien au-delà de la pensée, et qui permet de voir les choses face à face, et donc de les comprendre profondément.

## Activités :

Nous vous proposons d'étudier et d'approfondir différents thèmes, avec des causeries, des dialogues, des séances de relaxation profonde (*laïque*) et des marches dans les belles montagnes environnantes.

*Vivre ensemble dans un même lieu est une chance, cela nous permettra d'avoir des échanges et des partages quotidiens. Cette convivialité nourrira ainsi de manière vivante notre réflexion.*

## **Commodités :**

**Pour la relaxation** : Amener un tapis de sol (*en début de séance, relaxation allongée*). Pour la position assise, si vous désirez vous mettre en tailleur amener également un coussin d'assise.

**Pour les marches en montagne** : Pensez à amener des chaussures de randonnée, un sac à dos et éventuellement une gourde.

## Le lieu de la rencontre :

### "La Vigogne"



Pour la deuxième fois (*après 2015*) notre séminaire se déroulera dans cet ancien hôtel transformé en maison familiale de vacances. La Vigogne est à 1200 m d'altitude. C'est un grand chalet de trois étages entourés de balcons, nous partagerons le lieu avec des vacanciers venus profiter de la montagne et du grand air. Particulièrement bien ensoleillé, le chalet se situe dans le village du Pré, à 2 km de Valmorel et aux portes du Parc National de la Vanoise. La Vigogne est placée dans une magnifique vallée très dégagée. Vous trouverez tous les services et commerces à proximité dans Valmorel.

## La Vigogne

**Le Pré -73260 Les Avanchers-Valmorel**

**Tél : 04 79 09 81 8 9 / Fax : 04 79 09 92 02 / [www.la-vigogne.com](http://www.la-vigogne.com)**

*Relations et Connaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)*

### Les horaires :

Début du séminaire samedi 4 août, accueil à partir de 16 H.  
Fin du séminaire samedi 11 après le petit déjeuner, chambres libres à 10 h.

### L'hébergement :

En pension complète. Chambres : Individuelle ou deux lits, toutes avec un balcon. Douches et toilettes à chaque étage.

*Commodités : Les draps sont fournis, mais vous devez amener vos serviettes de bains.*

*La vigogne n'est pas un hôtel, c'est une maison familiale, aussi une aide est demandé pour mettre et débarrasser les tables, pour essuyer la vaisselle. Il est également demandé de laisser les chambres propres au départ.*

### Tarifications et réservations :

En pension complète à la Vigogne, 2 possibilités.

**1) Chambre deux personnes : 340 €**

**2) Chambre individuelle, 1 personne : 400 €**

Ajoutez le coût du séminaire.

**Séminaire "L'immensité de la vie, la beauté et notre rapport au quotidien": 260 €.**  
*(Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part. L'aspect financier ne devant pas être une gêne à votre participation).*

**Réservations : Effective à réception d'arrhes de 260 €**

**Voir le document PDF de réservation à remplir.**

### Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.  
La date butoir pour les inscriptions est fixée au 15 juillet 2018.

**Contact : Paul Pujol / 06 82 33 090 05 / [pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com)**

### Accès :

Voir document PDF joint.



## Organisation du séminaire et journée type.

Le séminaire se déroulera autour de journées d'études, avec pour chaque jour un thème précis (*programme remis en début de séminaire*).  
Une journée entière sera consacrée à une grande balade dans la montagne environnante (*déjeuner en pique nique*), journée prévue pour le mardi.  
Une balade est aussi prévue pour une après-midi entière (*sans dialogue à 16 h*), dans la journée du jeudi.  
*Possibilité de modifications des jours de randonnée selon la météo.*

### Horaires d'une journée type :

8 h à 9 h : Petit déjeuner  
9 h 30 à 10 h 30 : Relaxation profonde laïque.  
11 h à 12 h 30 : Causerie et questions-réponses.  
13 h : Déjeuner (*possibilité de pique nique tous les jours, pour ceux qui veulent faire une promenade en début d'après-midi*).  
Temps libre jusqu'à 16 h.  
16 h à 18 h : Dialogue et exploration.  
20 h : Diner.  
Soirée libre, ou activités artistiques...



Relations et *C*onnaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)

Paul Pujol, 37 route de Reyrieux  
01600 Trévoux / France  
SIRET: 38296700800063