

Séminaire avec Paul Pujol  
à Trévoux dans l'Ain.  
(28 km de Lyon)

*Du 27 au 29 mai 2016.*



*Connaissance de soi et spiritualité laïque.*

**"Être sa propre lumière."**

**Une exploration au-delà de la pensée.**

Être sa propre lumière est essentiel et primordial.  
C'est le premier pas vers la liberté.

Quand on est son propre flambeau, on ne dépend plus d'autrui.  
On est libre de l'avis des autres, de la rumeur publique  
et de la recherche de respectabilité.

Être sa propre lumière, c'est voir par soi-même.  
En cela il n'y a aucun maître, et il ne peut y avoir aucun disciple.

*Nous vous proposons d'étudier et d'approfondir ce thème "ensemble",  
avec des causeries, des dialogues, et des moments de silence.  
Tout cela concourant à explorer et à découvrir véritablement  
ce qu'est "l'acte d'observer."*

## Le lieu de la rencontre :

**Paul Pujol**  
**13 Boulevard Poyat**  
**01600 Trévoux**

## Les horaires :

Début du séminaire vendredi 27 mai, conférence inaugurale à 20 h.  
Fin du séminaire dimanche 29 mai à 17 h.

## L'hébergement :

Voir les liens vers l'office de tourisme de Trévoux.

### Hôtels :

<http://ars-trevoux.com/fr/manger-dormir/hotels>

### Chambres d'hôtes :

<http://ars-trevoux.com/fr/manger-dormir/chambres-dhotels>

### Gîtes et meublés :

<http://ars-trevoux.com/fr/manger-dormir/gites-et-meubles>

## Tarifications :

**Séminaire "Être sa propre lumière" :**

**Séminaire complet 100 €.**

**Une journée 50 €.**

**Conférence du 27, gratuite pour les participants, sinon 8 €.**

*(Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.*

*L'aspect financier ne devant pas être une gêne à votre participation).*

## Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Contact : Paul Pujol

06 82 33 09 05 / 04 74 00 38 96 /

[pujolpaul@msn.com](mailto:pujolpaul@msn.com)

*Relations et* **C**onnaissance de soi : [www.paul-pujol.net](http://www.paul-pujol.net)

**R.C.S. Bourg en Bresse 382967008**