

Du 25 au 28 mars 2016
à MONTREDON dans le LOT.
(14 km de Figeac).

Séminaire avec Paul Pujol



Spiritualité laïque et connaissance de soi

"La relation. Amitié, amour et liberté."

**La relation avec soi et autrui, avec le monde
des animaux et des plantes.
Les relations sont-elles source de liberté,
de conflits, de souffrance ?
Être relié, qu'est-ce que cela veut dire ?
Qu'est-ce que l'attachement, l'amitié et l'amour ?
Notre relation avec l'Univers.**

*Ce séminaire est une enquête concernant l'esprit.
Nous vous proposons une véritable exploration (commune),
un voyage mené aux confins des
mécanismes de la pensée et de la mémoire.*

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

Activités :

Nous vous proposons d'étudier et d'approfondir "ensemble" ces thèmes, avec des causeries, des dialogues exploratoires et des séances de relaxation profonde en position assise silencieuse.

Lieu de la rencontre :

Le Bourg, 46270 MONTREDON (14 km de FIGEAC).

Tél : 05 65 33 48 66

Au carrefour à l'arrivée du village, prendre la montée en face de la chapelle vers le centre du bourg. Après la grange agricole sur la gauche, première maison sur votre gauche.

Horaire :

Début du séminaire le vendredi 25 mars à 20 h.

Fin du séminaire le lundi 28 mars à 15 h, après le déjeuner.

Les repas de midi (végétariens) seront pris ensemble.

Horaire type d'une journée :

10 h 00 à 10 h 15 : Relaxation profonde.

10 h 15 à 12 h : Causerie suivie d'un dialogue.

12 h 00 : Pause déjeuner.

- Temps libre jusqu'à 15h -

15 h à 15 h 30 : Relaxation profonde.

15 h 30 à 17 h : Dialogue.

Hébergements à proximité :

"Le château de Boisse" : 12300 Boisse-Penchat (à 8km de Montredon).

www.le-chateau-boisse.fr / 05 65 64 86 33

"La vita è bella" : Bio gîte, place du 14 juin 12300 Livinhac-le-Haut

(à 6 km de Montredon et à 2 km avant Boisse-Penchat)

<http://etapelavitaebella.blogspot.fr> / 06 77 55 78 33

Également possible d'y prendre que le repas végétarien

le soir en libre participation.

"Office de tourisme Figeac" : www.tourisme-figeac.com / 0565340625.

Tarififications et réservations :

Participation sur inscription, car le nombre de places est limité.

**Tarififications : 200 € pour l'ensemble du séminaire,
déjeuners compris.**

(Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part.

L'aspect financier ne devant pas être une gêne à votre participation).

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

Réservations : Effective à réception d'arrhes de 80€

Voir le document PDF de réservation à remplir sur notre site à cette adresse : <http://www.paul-pujol.net/25-au-28-mars-2016-a-montredon-dans-le-lot-seminaire-avec-paul-pujol.html>

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

Date limite pour les inscriptions le 5 mars 2016.

Contact : Paul Pujol

06 82 33 09 05 / 04 74 00 38 96 / pujolpaul@msn.com

État d'esprit du séminaire :

Apprendre ensemble

Nous tenons à rappeler que l'étude des mécanismes de l'esprit, se fait sans aucune forme d'autorité.

Le but de ce séminaire est de découvrir et d'explorer ensemble, c'est à dire d'essayer de voir directement comment fonctionne notre esprit.

Cela n'est possible que si nous ne nous référons pas à nos conclusions, opinions ou théories. Si nous venons avec nos idées pour parler de celles-ci, en réalité nous ne communiquons pas vraiment avec autrui. Nous discutons de notre point de vue concernant telle ou telle chose, alors que ce que nous proposons c'est de voir les choses directement, face à face.

Pouvons-nous percevoir les mécanismes de l'esprit et la vie dans son ensemble, sans interférences de la pensée ? Est-ce possible ?

Est-ce une douce utopie ? Nous vous proposons de découvrir ce qu'est apprendre, non pas dans le sens d'accumuler un savoir, de devenir compétent, mais apprendre dans le sens de comprendre, de voir par soi-même, de découvrir ce qui était confus, flou, ou difficilement perceptible.

Il existe une joie d'apprendre, et cela n'a rien à voir avec un effort intellectuel, c'est juste le bonheur de découvrir le monde et soi-même comme un même mouvement, immense et sans fin.

Dans nos échanges, il est important d'avoir une écoute et une réelle affection pour l'autre, sans cette affection toute communication véritable est vaine.

Organisation : Paul Pujol.

Relations et Connaissance de soi : www.paul-pujol.net

13 boulevard Poyat 01600 Trévoux

R.C.S. Bourg en Bresse 382967008