

Rencontre d'été 2015 en Savoie.

Séminaire résidentiel avec Paul Pujol à Les Avanchers-Valmorel.

Du 8 au 15 aout 2015.



Connaissance de soi et spiritualité laïque.

"Le déconditionnement de l'esprit,
la Liberté, et une autre relation au monde."

Dans ce séminaire nous traiterons du conditionnement, et de la possibilité de déconditionner véritablement l'esprit humain. Nous explorerons "*ensemble*" cette grande question avec quelques thèmes pour avoir une trame de travail.

La rencontre est structurée autour des thèmes suivants :

**La nature du conditionnement, sa raison d'être,
ses conséquences.**

**Notre relation avec le conditionnement, peut-il y avoir de
la liberté dans cette relation ?**

**Le déconditionnement, mythe ou réalité tangible ?
La vision profonde (*compréhension non intellectuelle*)
et la fin du conditionnement.**

**Vivre libre des conditionnements, qu'est-ce que cela
change dans la relation au monde ?**

Activités :

Nous vous proposons d'étudier et d'approfondir les différents thèmes, avec des causeries, des dialogues, des séances de relaxation profonde (*laïque*) et des marches dans les belles montagnes environnantes.

Vivre ensemble dans un même lieu, nous permettra d'avoir des échanges et des partages quotidiens, cette convivialité nourrira ainsi de manière vivante notre réflexion.

Commodités :

Pour la relaxation : Amener un tapis de sol (*en début de séance, relaxation allongée*). Pour la position assise, si vous désirez vous mettre en tailleur amener également un coussin d'assise.

Pour les marches en montagne : Pensez à amener des chaussures de randonnée, un sac à dos et éventuellement une gourde.

Le lieu de la rencontre :

"La Vigogne"



Ancien hôtel transformé en maison familiale de vacances, la Vigogne est à 1200 m d'altitude. C'est un grand chalet de trois étages entourés de balcons, nous partagerons le lieu avec des vacanciers venus profiter de la montagne et du grand air.

Particulièrement bien ensoleillé, le chalet se situe dans le village du Pré, à 2 km de Valmorel et aux portes du Parc National de la Vanoise.

La Vigogne est placée dans une magnifique vallée très dégagée. Vous trouverez tous les services et commerces à proximité dans Valmorel.

La Vigogne

Le Pré -73260 Les Avanchers-Valmorel
Tél : 04 79 09 81 8 9 / Fax : 04 79 09 92 02
www.la-vigogne.com



Les horaires :

Début du séminaire samedi 8 aout, accueil à partir de 16 H.

Fin du séminaire samedi 15 après le déjeuner à 15 h.

L'hébergement :

En pension complète. Chambres : Individuelle ou deux/trois lits, toutes avec un balcon. Douches et toilettes à chaque étage.

Commodités : Les draps sont fournis, mais vous devez amener vos serviettes de bains.

La vigogne n'est pas un hôtel, c'est une maison familiale, aussi une aide est demandé pour mettre et débarrasser les tables, pour essuyer la vaisselle.

Il est également demandé de laisser les chambres propres au départ

Tarifications et réservations :

En pension complète à la Vigogne, 2 possibilités.

1) Chambre deux/trois personnes : 350 €

2) Chambre individuelle, 1 personne : 390 €

Ajouter le coût du séminaire.

Séminaire "Le déconditionnement de l'esprit..." : 250 €

(Si vous avez des difficultés financières, n'hésitez pas à nous en faire part. L'aspect financier ne devant pas être une gêne à votre participation).

Réservations : Effective à réception d'arrhes de 250 €

Voir le document PDF de réservation à remplir.

Inscriptions et renseignements :

Le nombre de places étant limité, il est recommandé de s'inscrire au plus tôt.

La date butoir pour les inscriptions est fixée au 31 juillet 2015.

Contact : Paul Pujol / 06 82 33 090 05 / 04 74 00 38 96 / pujolpaul@msn.com

Accès :

Voir document PDF joint.

Organisation du séminaire et journée type.

Le séminaire se déroulera autour de journées d'études, avec pour chaque jour un thème précis (*voir au début du document*).

La semaine sera également ponctuée par une journée, et une après-midi entière consacrée à des promenades dans la montagne avoisinante.

Horaires d'une journée type :

8 h à 9 h : Petit déjeuner
9 h 30 à 10 h 30 : Relaxation profonde laïque.
11 h à 12 h 30 : Causerie et questions-réponses.
13 h : Déjeuner (*possibilité de pique nique tous les jours pour ceux qui veulent faire une randonnée*).
Après-midi temps libre jusqu'à 17 h.
17 h à 19 h : Dialogue et exploration.
20 h : Diner.
Soirée libre, ou activités artistiques...

Une journée entière sera consacrée à une grande balade dans la montagne environnante (*déjeuner en pique nique*), journée prévue pour le mardi.
Une balade est aussi prévue pour une après-midi entière (*sans dialogue à 17 h*), dans la journée du jeudi.

Possibilité de modifications des jours selon la météo.



Relations et *Connaissance de soi* : www.paul-pujol.net
Paul Pujol, 13 boulevard Poyat 01600 Trévoux
R.C.S. Bourg en Bresse 382967008