

Lundi 5 Octobre	Mardi 6 Octobre	Jeudi 8 Octobre	Vendredi 9 Octobre
	Salade verte	Salade de pommes de terre parisienne	Clafoutis aux brocolis maison
Emincé de veau financière	Lasagnes bolognaise	Salade de penne aux crudités	Merlu sauce provençale
Carottes vichy		V Œufs durs	Semoule
Petit Louis tartine		Moulinés d'épinards	
Camembert à la coupe			
Fruit de saison	Compote	Fruit de saison au choix	Fruit de saison au choix
Lundi 12 Octobre	Mardi 13 Octobre	Jeudi 15 Octobre	Vendredi 16 Octobre
V EGYPTE Salada balati (concombres, tomates, salade verte)	LA SEMAINE DU GOÛT - LE TOUR DU MONDE DES MENUS		
Kochary (plat complet à base de coquillettes, lentilles et pois chiches en sauce tomate pimentée)	INDE Samoussa aux légumes	ETAT UNIS Salade verte	ANGLETERRE Coleslaw
	Poulet Massala	Hamburger maison (Pain burger, steak haché, tranche d'emmental)	Fish and chips de chou fleur (bâtonnets de colin et beignets de chou fleur)
	Riz	Frites	
		Fromage blanc nature (seau)	
Fruit de saison	Salade de mangue et ananas		Pudding aux pommes Maison

NOS APPROVISIONNEMENTS

Nos Viandes sont 100% françaises, et locales pour le Bœuf, le Veau, le Porc (Occitanie / Rhône-Alpes).

Nos charcuteries sont 100% françaises.

Nos pâtes : 95% sont produites en France, les labélisées **Bio** sont produites par des entreprises régionales (Vaucluse et Rhône-Alpes).

100% de notre Riz est de Camargue, labélisé IGP.



Nos filets de poissons sont 100% MSC, issus de la pêche durable.



Nos légumes frais sont 100% locaux en pleine saison ou a minima d'origine France.

Nous privilégions les fruits et légumes issus de l'agriculture durable.



Nos fruits sont 100% d'origine France, et locaux en pleine saison (hors agrumes et fruits exotiques).



Nos compotes sont 100% locales, à base de pommes, poires, abricots provenant de vergers locaux. Elles sont sans sucres ajoutés.

L'ACTUALITE DU MOIS

LA SEMAINE DU GOÛT



C'est un évènement annuel, autour du **goût** et de la **gastronomie**.

Il permet d'éduquer le **goût des enfants** et de leur faire découvrir des **saveurs nouvelles**.

Tous les jours de cette semaine, Terres de Cuisine, au travers du célèbre roman de **Jules Verne : Le Tour du Monde en 80 jours**, propose des menus typiques des pays ou continents traversés par le héros Philéas Fogg: **Egypte, Inde, Asie, Etats Unis et Royaume-Uni**.



Bio : Produit issu de l'agriculture biologique



IGP : Indication Géographique Protégée



AOP : Appellation d'Origine Protégée



Label Rouge



Menu végétarien

L'ensemble de nos plats sont cuisinés maison (hors produits panés et certaines pâtisseries à base de pâte feuilletée et pâte à chou).

○ Présence possible de l'ensemble des allergènes dans nos plats ● Des aléas d'approvisionnement peuvent exceptionnellement occasionner des changements sur les produits sélectionnés.