

PAYS D'ORANGE

INFOS PRATIQUES

CADEROUSSE

→ **Spectacle**
"Les Contes merveilleux de Russie"
Samedi 18 mars à 20 h 30. Salle des fêtes Pierre Cuer, Gratuit. Mairie : 04 90 51 90 69.

CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE

→ **Soirée carnaval**
Soirée dansante costumée avec repas couscous + dessert et

menu spécial enfant samedi 18 mars à 18 h 30. Salle Dufays, Place de la Renaissance. Tarifs : 12 €, 6 € pour les enfants (- de 12 ans).

Association parents d'élèves : 06 67 41 76 92.

COURTHÉZON

→ **Soirée gospel**
Un voyage au cœur du gospel et jusqu'à son origine. Samedi 18 mars à 21 h. À la salle polyvalente. Gratuit. La Mairie : 04 90 70 72 06.

LOCALE EXPRESS

JONQUIÈRES

Loto des chasseurs ce dimanche

→ L'association "Les Chasseurs jonquiérois" organise un super-loto ce dimanche 19 mars à 15 heures, à la salle polyvalente. Pour ce lo-

to, de nombreux bons d'achats sont à gagner avec 7 quines à 30 €, 7 doubles quines à 50 €, 3 cartons à 100 €, 2 cartons à 150 €, 1 carton à 200 € et 1 carton à 400 €. Le carton est à 4 €, la plaque de 6 à 15 € et la plaque de 12 à 20 €.

Concert de la Saint-Patrick ce dimanche

→ Un concert de musique celtique, à l'occasion de la Saint-Patrick, est organisé, en partenariat avec la municipalité, par les élèves de l'école de musique "La Musique pour tous" et leurs professeurs. Théo Pastor, au galoubet-tambourin et Renaud Gigord, à la harpe. Il se déroulera ce dimanche 19 mars à 17 heures au centre socioculturel. Au programme : musiques d'Irlande, d'Écosse, du Pays de Galles et de Bretagne. L'entrée est gratuite.

SPORTS EXPRESS

CADEROUSSE

Retour de concours de pétanque dès le mois d'avril



→ Les boulistes ont repris pour l'entraînement, le chemin du boulodrome Bernard-Taurelle. La société de la Boule du Rhône s'est réunie en début de semaine et a annoncé aux licenciés, les dates des prochains concours. Les rencontres entre adhérents du dimanche matin, débuteront le 2 avril, pour un concours sociétaire à la mêlée, tirage à 9 h 15 précises. Les concours du mardi à la mêlée par 2 ou par 3, si plus de 90 joueurs, débuteront le 4 avril, avec tirage à 15 heures. Licence obligatoire.

JONQUIÈRES

Football : rencontre décisive face à Rasteau pour les seniors

→ Dimanche, l'équipe fanion du Sporting club se déplace chez la lanterne rouge, Rasteau (15 heures). Une rencontre qui compte pour la 19^e journée du championnat de P.H.B, et qui peut permettre aux Jonquiérois



de remonter vers le haut du tableau, puisque trois équipes sont à égalité de points avec le SCJ (Aubune, Entraigues-sur-la-Sorgue et le Pontet). La réserve, qui évolue en première division, se déplace à Lapalud (dimanche à 15 heures). Les seniors filles, vont aux Vignères (dimanche à 10 heures), les U17 reçoivent Nyons (dimanche à 9 heures), puis les U15 seront opposés au RC Provence (10 h 45). Les benjamins accueillent Courthézon (aujourd'hui à 14 h 15).

COURTHÉZON

Football : tout le programme du week-end

→ L'équipe fanion du Sporting club se déplace à Saint-Zacharie pour le compte de la 19^e journée du championnat de division d'honneur régionale (dimanche à 15 heures). Face à une équipe qui lutte pour son maintien, les hommes de Cédric Luongo peuvent ramener des points et ainsi remonter au classement (8^e). La réserve qui évolue en P.H.A, se déplace à Tarascon (dimanche à 15 heures), alors que l'équipe 3, reçoit Valréas (dimanche à 15 heures). Chez les jeunes, les U19 excellence, leader du championnat, reçoivent un candidat sérieux à l'accession, le SC Orange (aujourd'hui à 15 h 30), les U17 pré-excellence accueillent l'Étoile d'Aubune (dimanche à 10 h 45), les U15 pré-excellence vont à Carpentras (dimanche à 10 h 30), les U14 filles jouent à Caderousse en coupe (aujourd'hui à 14 h 30) et les benjamins jouent à Jonquières (aujourd'hui à 14 h 15).



CHÂTEAUNEUF-DU-PAPE

Le "Printemps de Châteauneuf" en avril

La 8^e édition des "Printemps de Châteauneuf" aura lieu le week-end du 8 et 9 avril. Ce salon des vins, devenu incontournable pour tous les amateurs de vin, notamment des côtes-du-rhône, offrira une nouvelle occasion aux particuliers de rencontrer des producteurs, déguster leurs vins directement sur les stands des nombreux domaines présents ou lors d'ateliers thématiques afin d'enrichir leur cave de leurs coups de cœur.

Une matinée sera réservée aux professionnels le lundi 10 avril. Pour cette édition, des vigneron de Corse sont invités à participer à ce grand événement.

L'expérience initiée en 2013 avec la participation de vignerons venus des États-Unis, puis renouvelée à trois reprises avec des vignerons venus de la Vallée du Rhône septentrionale, puis du Priorat (Espagne) et enfin des premières AOC viticoles de France (Monbazillac, Arbois, Cassis et Tavel), a été propice à de belles rencontres.

Initiations à la dégustation

En parallèle du salon, quatre ateliers dégustations sont proposés pour en apprendre plus sur les vins de l'appellation.

Petite nouveauté, des ini-

tations à la dégustation, animées par des œnologues seront proposées à la chapelle Saint-Théodoric samedi et dimanche à 11 heures et à 15 heures (programme et inscription sur Internet.)

Charles COLIN

Samedi 8 et dimanche 9 avril de 10 à 19 heures à la salle Dufays et le lundi 10 avril de 10 à 19 heures pour les professionnels. Espaces enfants. Droit d'entrée de 10 € avec offre d'un verre de dégustation gravé. Restauration sur place. Renseignements et réservation sur le site Internet : www.lesprintempsdechateau-neufdupape.fr.



Les jeunes vignerons de l'appellation réunis à la maison des vignerons, lors de l'ultime réunion préparatoire à l'organisation de la 8^e édition de cet événement.

COURTHÉZON

Apprendre à gérer son sommeil avec l'association "Brain up"



L'atelier s'est terminé par une séance de relaxation au cours de laquelle chacun a pu reproduire des exercices favorisant la qualité de vie.

Mardi 14 mars, le Centre d'action sociale (CCAS), en partenariat avec l'association "Brain up", organisait un atelier sur le thème du sommeil au club "Les cigales". Marité Lemaire, adjointe, était présente pour accueillir le public. Un atelier ouvert aux membres du club mais aussi aux personnes extérieures.

Annie Marcaillou, neuropsychologue, était venue animer l'atelier sommeil auprès de treize personnes inscrites en amont. Cet atelier s'est déroulé en deux temps. Pour cette première séance, Annie présentait sous forme de diaporama, le mécanisme du cerveau. « Il est important de comprendre ce qui se passe dans notre cerveau afin de favoriser le bien-être et la quali-

té du sommeil », expliquait la neuropsychologue. Cette première journée était aussi accès sur l'échange entre les membres, leurs difficultés ou non à trouver le sommeil, les astuces et les conseils pour favoriser un sommeil réparateur, etc. L'experte a donné des conseils sur la gestion du sommeil des personnes âgées, en proposant des exercices simples à reproduire chez soi.

L'atelier s'est terminé par une séance de relaxation.

Mardi 21 mars, de 13 h 45 à 15 h 45 aura lieu un deuxième atelier sur les pièges à éviter et la prévention sur les médicaments. Renseignements au 04 32 80 33 20.

École Notre-Dame : une action au profit du Secours catholique

Jeudi 16 mars, l'école Notre-Dame organisait une action en faveur du Secours catholique. Les familles étaient invitées, en cette période de Carême, à participer à une grande collecte de denrées. Cette action a pour but d'aider les familles de la commune dans le besoin, par l'intermédiaire de l'association. Un défi lancé aux familles qui a été le reflet de leur générosité : 265 dons alimentaires ont été récoltés bien plus que le nombre d'élèves que compte l'école (159) soit 105 denrées supplémentaires.

Un projet qui a permis de sensibiliser les enfants aux notions d'entraide et de solidarité auprès des plus démunis.



Tous les enfants s'étaient rassemblés pour partager ce moment de solidarité.

JONQUIÈRES

Six médailles pour le club des Arts martiaux chinois



Magali Pons, entourée des membres du club et les jeunes médaillés.



L'association des Arts martiaux chinois a présenté quatre candidats, aux championnats Paca, qualificatifs pour les championnats de France, qui se sont déroulés à Nice. Trois enfants concourraient pour les épreuves de "sanda" : Anthony Raynaud et Wassim Erhamani, en catégorie minime et, Kais Magnaldi, en catégorie benjamin. Les athlètes sont revenus avec trois médailles d'or. Magali Pons est la seule adulte à représenter l'école. Elle concourrait pour les épreuves de kung-fu traditionnel à mains nues et avec armes et, les épreuves de tai-chi à mains nues et avec armes. Elle a remporté deux médailles de bronze en kung-fu et une médaille d'argent pour le tai-chi.