EPI 1 : Corps, Santé, Sécurité et Bien-Etre

**Ma santé et celle des autres : Subir ou Agir ?**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Les sous thèmes de l’EPI | Matière où je peux trouver des informations | Date et page où je trouve les informations dans mes cours | MoiMes documents personnels (à mettre dans mon enveloppe à la fin du cahier) |
| Les risques auditifs : comment écoute-t-on de la musique ? | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Les diktats de la mode à la puberté (musculature, silhouette…) | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Alcool et Vigilance | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Drogues | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Manque de sommeil | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Addictions au tabac | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Musique et sécurité routière | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Addictions aux jeux : vidéo, en ligne… | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Activité physique et dopage | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Activité physique : de l’entraînement au surentraînement | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Activité physique et échauffement | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Activité physique et équipement adapté | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |
| Activité physique et alimentation du sportif | SVT |  |  |
|  | EPS |  |
| SPH |  |
| Maths |  |
| Français |  |
| Musique |  |
| Anglais |  |