



## Le congrès des 60 bougies !



Libres et responsables

Free and responsible

Frei und verantwortlich

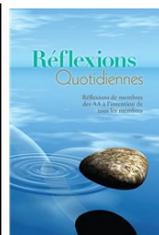
Libre y responsable

Bezpłatny i odpowiedzialny

Libero e responsabile



N°Cristal 09 69 39 40 20



## Grandir

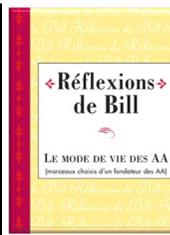
Réflexion quotidienne  
Du 10 avril

*L'essence de toute croissance réside*

*dans le désir de changer pour le mieux et d'endosser pour toujours la responsabilité que cela entraîne.*

Parfois, quand je suis disposé à faire ce que j'aurais dû faire depuis toujours, je recherche des louanges et de la reconnaissance. Je ne me rends pas compte que plus j'accepte d'aider les autres, plus ma vie devient intéressante. Plus j'accepte d'aider les autres, plus j'en retire des récompenses. Voilà ce que signifie pour moi la mise en pratique des principes. Plaisirs et avantages me viennent de ma bonne volonté dans l'action plutôt que de la recherche de résultats immédiats.

Parce que je suis un peu plus bienveillant, un peu plus lent à me mettre en colère, un peu plus aimant, ma vie s'embellit jour après jour.



## Les AA : Douce anarchie et démocratie

Réflexions de Bill, page 50

Quand nous entrons chez les AA, nous y trouvons une liberté personnelle plus grande que dans toute autre association. Nous ne pouvons être forcés à faire quoique ce soit. En ce sens, notre société est une douce anarchie. Le mot « anarchie » a une mauvaise signification pour la plupart d'entre nous. Mais je pense que l'idéaliste, qui, le premier, en a avancé l'idée, croyait que si on accordait simplement aux humains une liberté absolue, sans les forcer à obéir à qui que ce soit, ils s'associeraient volontairement pour la cause commune. Il croyait que les AA sont une société de ce genre.

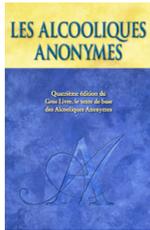
Par contre, quand il a fallu agir, comme groupe, nous avons découvert que nous devons aussi devenir une démocratie.



**Grandir** L'essence de toute croissance réside dans le désir de changer pour le mieux et d'endosser pour toujours la responsabilité que cela entraîne.

**S'associer pour être libre ...** Si on accordait simplement aux humains une liberté absolue, sans les forcer à obéir à qui que ce soit, ils s'associeraient volontairement pour la cause commune.

**La liberté d'être moi-même.** Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin. Nous connaissons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur.



## La liberté d'être moi-même

Les Alcooliques anonymes, chapitre 6, A l'œuvre page 94

### Des promesses

Si nous sommes sérieux et appliqués dans les efforts que demande cette phase de notre évolution, nous serons étonnés des résultats, même après n'avoir parcouru que la moitié du chemin.

Nous connaissons une nouvelle liberté et un nouveau bonheur. Nous ne regretterons pas plus le passé, que nous ne voudrions l'oublier.

Nous comprendrons le sens du mot sérénité et nous connaissons la paix.

Si profonde qu'ait été notre déchéance, nous verrons comment notre expérience peut profiter à d'autres.

Nous perdrons le sentiment d'être inutiles et cesserons de nous apitoyer sur notre sort.

Les textes de ce marque-page sont reproduits avec la permission de Alcoholics Anonymous World Services, Inc. Tous droits réservés.

Mettant nos propres intérêts de côté, nous nous intéresserons davantage à nos semblables. Nous ne serons plus tournés exclusivement vers nous-même.

Désormais nous envisagerons la vie de façon différente. La crainte des gens et de l'insécurité financière disparaîtra.

Notre intuition nous dictera notre conduite dans des situations qui, auparavant, nous déroutaient.

Soudainement nous constaterons que Dieu fait pour nous ce que nous ne pouvions pas faire pour nous même.

**Est-ce que ce sont là des promesses extravagantes ? Nous ne le croyons pas. Ces promesses se réalisent parmi nous parfois rapidement, parfois lentement. Mais elles se matérialisent toujours si nous travaillons dans ce sens.**



## La vie qui vous attend

Les Alcooliques anonymes, chapitre 11, page 171

Nous avons montré comment nous avons repris le dessus. Sans doute pensez-vous : « Oui, je veux bien. Mais est-ce que je devrai me résigner à mener une vie où j'aurai le même air stupide, ennuyeux et triste que je vois à certaines personnes vertueuses ? Je sais que je dois me passer d'alcool, mais comment faire ? Avez-vous quelque chose de satisfaisant à me proposer en échange ? ».

Oui, et même plus que cela encore : c'est le mouvement des Alcooliques Anonymes. Vous y serez soulagé de votre ennui, de vos tracas et de vos soucis. Votre imagination y sera grandement stimulée. Enfin, vous trouverez un sens à la vie. **Les années les plus heureuses de votre existence sont encore à venir. C'est ce que nous avons trouvé dans notre association et il en sera de même pour vous.**

## Deux magnifiques concepts

Réflexion quotidienne du 28 avril

### AA en deux mots

Tout progrès dans les AA peut se résumer en deux mots : humilité et responsabilité. Notre développement spirituel peut se mesurer de façon précise par notre degré d'adhésion à ces magnifiques concepts.

« Une humilité toujours plus profonde, accompagnée d'une volonté toujours plus ferme d'accepter des obligations clairement définies et d'agir en conséquence – Voilà les pierres de touche de toute croissance spirituelle. Ces qualités constituent pour nous l'essence même du bien-être et du bien agir. Ce sont elles qui nous rendent capables de connaître la volonté de Dieu et de l'accomplir.

