

À mes ancêtres

Je vous rends hommage en ce jour, mes ancêtres et toute ma lignée maternelle et paternelle. Je comprends et je compatis à toutes vos souffrances physiques et morales mais elles vous appartiennent. Aussi quoique vous m'ayez transmis, je vous libère et me délivre de toutes ces traces inscrites qui freinent mon évolution. Soyez en paix désormais.

XXX

