

Rôle du Psychologue dans le parcours de Chirurgie Bariatrique

Stéphanie LAMY - Psychologue - Taden

I. Préambule

I. Préambule

II. Pré-opération

a) 1^{ère} entretien

Le psychologue doit jouer deux rôles dans le parcours menant à la chirurgie bariatrique :

b) 2^{ème} entretien

➤ Evaluation

c) 3^{ème} entretien

➤ Soutien

III. Post-opération

II. Pré-opération

a) 1^{ère} entretien

I. Préambule

II. Pré-opération

a) 1^{ère} entretien

b) 2^{ème} entretien

c) 3^{ème} entretien

III. Post-opération

❖ Qu'est ce qui a mené le patient à l'opération ?

➤ Diverses réponses (santé, esthétique, médecins, diététicienne, baisse de l'estime de soi).

❖ Histoire de leur obésité.

➤ Quel contexte familial.

➤ Sont-ils prêts à reconnaître les excès, etc.

❖ Explication du parcours et du rôle de chacun des intervenants.

❖ Évaluation de l'état d'esprit du patient (Miracle, outil etc.).

I. Préambule

II. **Pré-opération**

a) 1^{ère} entretien

b) 2^{ème} entretien

c) 3^{ème} entretien

III. Post-opération

b) 2^{ème} entretien

- ❖ Point sur l'avancement du parcours.
- ❖ Comment envisage-t-il l'opération ?
- ❖ L'après..?
- ❖ Conséquences de l'engagement à vie de l'opération.

I. Préambule

II. Pré-opération

a) 1^{ère} entretien

b) 2^{ème} entretien

c) 3^{ème} entretien

III. Post-opération

b) 2^{ème} entretien

❖ A la suite de cette deuxième rencontre, on constate souvent un remaniement de la perception de soi.

« Positionnement de quasi opéré. »

Le miracle doit avoir laissé la place à l'outil.

❖ Dans le cas contraire, on s'interroge et s'en inquiète.

Le cas échéant, on diffère l'opération.

I. Préambule

II. Pré-opération

a) 1^{ère} entretien

b) 2^{ème} entretien

c) 3^{ème} entretien

III. Post-opération

c) 3^{ème} entretien

- ❖ Point sur le parcours.
- ❖ Point sur l'état d'esprit du patient.
- ❖ Point sur les craintes de l'acte opératoire et du suivi post-op à long terme.
- ❖ Cet entretien (et/ou le précédent) est aussi ouvert au conjoint/à la famille proche afin de les impliquer dans la démarche.
- ❖ Certains patients, en proie au doute pendant l'hospitalisation, peuvent demander à voir le psychologue à la clinique.

III. Post-opération

I. Préambule

II. Pré-opération

a) 1^{ère} entretien

b) 2^{ème} entretien

c) 3^{ème} entretien

III. Post-opération

- ❖ Actuellement non obligatoire.
- ❖ Environ 5% des patients reviennent après 3 mois d'opération.
- ❖ La majorité est renvoyée par la diététicienne et le chirurgien.
- ❖ Rôle du médecin traitant important pour l'orientation post-op.

III. Post-opération

I. Préambule

II. Pré-opération

a) 1^{ère} entretien

b) 2^{ème} entretien

c) 3^{ème} entretien

III. Post-opération

Proposition de se revoir après l'opération afin de les soutenir :

❖ Face à la frustration qu'engendre l'opération.

❖ Face à la perte de poids rapide.

❖ Conséquences du changement du corps; du regard des autres.