



Les Outils du Médecin 2.0

Utiliser les outils informatiques existants pour améliorer sa pratique

Retrouvez toute l'info sur

<https://sites.google.com/site/medecinentic/>

Qui sommes nous ?

- Dr GENTIL Marie-Line
- Dr WATTEZ Julien

Pourquoi cette formation?

Les connaissances en
Médecine Générale
sont :

Immenses

Changeantes

Pas toujours
consensuelles

Dépendantes des
pratiques

Comment s'y
retrouver ?

Comment se
maintenir à jour ?

Quelles sont les
sources valides ?

Comment
s'adapter ?

D'où la nécessité de pouvoir organiser ses idées et de savoir où
chercher l'information.

Plan de la soirée

- **Atelier 1**
 - Lister les sites web utilisables en consultation.
- **Atelier 2**
 - Outils sur smartphone.
- **Atelier 3**
 - Utiliser les outils sécurisés pour constituer son réseau et échanger avec les autres professionnels.
- **Atelier 4**
 - Développer son esprit critique par l'usage des réseaux sociaux

Mais tout d'abord apprenons à nous connaître

- Quel est votre niveau informatique entre 1 et 3?
- Lisez vous des blogs ou sites médicaux de particuliers? Est-ce que vous en tenez un ?
- Utilisez-vous les réseaux sociaux : Facebook, Twitter, LinkedIn, Viadeo ?



Atelier 1: Les outils en consultation

Lister les outils web utilisables en consultation

A vous de jouer !

Vous voyez cet enfant de 5 ans, 15 kg, samedi midi avec 38,5° de température en visite à domicile, une belle angine rouge et un TDR positif. Il n'a pas de comorbidité et d'après la maman, il a fait un bel œdème de Quincke la dernière fois qu'il a eu de l'amoxicilline, que lui proposez-vous et comment recherchez-vous ou validez-vous l'information ?



A vous de Jouer !

Mme Martine M, 32 ans, jeune maman d'un petit Enzo 1 semaine qu'elle souhaite allaiter, cherche à savoir quand elle pourra reprendre son traitement par Rubozinc® que sa gynécologue avait arrêté lors de sa grossesse pour son acné. Que lui répondez vous?



Quels sites utilisez-vous en pratique ?

Réflexion en groupe

Quelques critères

Basés sur la grille AGREE II :

- Grille d'évaluation de la qualité des recommandations pour la pratique clinique

1 : Champ et objectifs

- Questions traitées
- Utilisateurs visés : médecins ou patients
- Patients visés



2 : Rigueur d'élaboration

- Ecrit par qui ?, experts externes ?
- Date des mises à jour
 - Références bibliographiques pertinentes

3 : Clarté et présentation / applicabilité

- Recommandations précises, non ambiguës
- Recommandations clés facilement identifiables

4 : Indépendance éditoriale

- Financement
- Gestion des conflits d'intérêts

<http://biblidmg.blogspot.fr>

<https://sites.google.com/site/medecinentic/>

La recherche sur Google en consultation

- Google et Google Scholar: pensez à la recherche avancée parfois plus simple, classement des plus réputés en tête activer « 5 dernières années »
 - Syntaxe :
 - **espace** : et
 - **-** : retirer un mot précis
 - **« »** : incluent les pages où les mots s'affiche dans le même ordre
 - ***** : substitue un mot
 - **..** : entre 2 chiffres permet de voir résultats qui contiennent les nombres inclus dans la plage de valeurs.
 - Opérateurs :
 - **Site**: limiter info à certains sites
 - **Related**: sites similaires
 - **OR** pages qui ne contiennent qu'un terme parmi plusieurs
 - **Cache**: afficher site enregistré en cache et non actuel



Atelier 2 : Les outils sur smartphone

Les Bases Médicamenteuses

- Le Vidal Mobile et Recos (Android: 29,99 pour Vidal Mobile, 19,99/an Vidal Recos)
 - Base médicamenteuse et recherche inversée
 - Interactions médicaments
 - Recommandations Vidal
 - Produits dopants
- Dexther (ex Banque Claude Bernard), (Android:29,99euros)
 - Module Scan Pharma
- Version mobile Base de données publique des Médicaments (site mobile)

Exemple d'utilisation de Vidal Recos



Exemple d'un patient de 45 ans éruption unilatérale vésiculeuse depuis moins de 48 heures, très douloureux, pas de fièvre, pas d'immunodépression connue, pas de terrain à risque.

Quelle conduite à tenir préconisez-vous?

Les autres Applications

- Honoraires
- Le guide du Bon Usage des examens d'imagerie médicale de la société française d'anatomie.
- Les calculettes médicales
 - Médicalcul
- Les Atlas d'anatomie
 - Visible Body
 - Essential Anatomy 3
- Les guides nutritionnels (calcicoach ®)
- Les applications de suivi de pansement (e-pansement ®, iPansement ®, Memoplaie ®)
- Les guides pneumo (Guide Zéphir ®)

Les autres Applications

- Les applications des magazines médicaux
 - La revue du praticien médecine générale ®, Le Concours médical ®, Egora®
 - Kiosque QS(Le Quotidien du médecin®, Le Généraliste ®...
- Les fiches de revision ECN (SMARTfiches ®, prepECN®...)



Atelier 3 : Les outils pour constituer son réseau professionnel et échanger avec les autres professionnels

Les messageries sécurisées

- A quoi ça sert ?
 - Tout d'abord, c'est UTILE et médicolégal
 - Envoi des données médicales sur internet de façon cryptée.
 - Ne pas avoir à rechercher les N° et adresses des correspondants grâce aux annuaires intégrés
 - Envoi de mails entre professionnels



Atelier 4 : Développer son esprit critique à l'aide des réseaux sociaux



Trois outils pour prendre du recul et développer votre esprit critique

- Twitter : découvrir, appartenir, partager, échanger
- Blogs : découvrir d'autres voix/voies
- LinkedIn: Pour être visible vis à vis des autres professionnels

Découvrir : veille documentaire sur Twitter

- Gigantesque flux d'information académique et non académique
 - Liens vers articles et blogs
 - Discussion de cas pratiques
 - Discussions politiques ou administratives
 - Suivre des congrès médicaux. ex #CNGE2015
- A tamiser selon ses intérêts
 - en suivant les Twittos ad hoc
 - regarder qui suit qui

Confidentialité sur Twitter

- Espace 100% public sauf si Tweets protégés
- Attention au secret médical
- Pas de photos sans autorisation du patient (qui doit être non identifiable)

Quelques idées de comptes : à sélectionner selon les affinités

- **Médecins généralistes** : @MartinWinkler, @Jaddo_fr, @farfadoc, @docdu16, @MahlerNord, @L_Arnal ...
- **Internes**: @module5, @antoine_dub ...

- **Angiologue** : @zejeep_
- **Cardiologue** : @grangeblanche, @doudou13314682
- **Dermatologue** : @Boutonnologue, @phtiriasis
- **Endocrino nutrition** : @chaulmoogra
- **Gériatre** : @ctrivalle
- **Hématologue** : @syl20benl
- **Médecin du travail** : @drsebeich, @dr_boubi
- **Médecin nucléaire** : @erwangabiache
- **Néphrologie** : @SBurtey
- **Neurologue** : @qffwffq, @monosynaptic
- **Ophtalmo** : zigmundoph, elboeil

- **ORL** : @bartaire
- **Orthopédiste** : @docekbom
- **Pédiatre** : @une_pediatre
- **Pneumologues**: @laurebeu, @totomathon
- **Psychiatre** : @lebagage2, @drjulienc, @yannsud, @memoiretrauma
- **Radiologue** : @topcao, @docfredoradio
- **Réanimateurs** : @cayetanensis, @nfkb, @johno2snow
- **Réa/infectieux** : @jaxsail
- **Rhumatologue** : @docrhumato, @larhumato
- **Urgentistes** : @thoracotomie, @urgenTic, @rhazelovitch, @docadrenaline

- **Pharmaciens** : @presquerire, @ami89, @pharmof
- **Formation médicale** : @Formindep, @MedEdFR
- **Groupe de médecins** : @CMedBlog
- **En anglais** :
 - @who : world health organization
 - @bmj_latest : bmj
 - @CochraneLibrary, @cochranecollab
 - **Practitioners** : @RichardLehman1 : **ancient English GP** ; @medskep ; @glynelwin : US practitioner ; @medmyths : pharmacist, @VinayPrasad82

Lire les blogs, pourquoi ?

- Lieux d'écriture critique par excellence
- Certains font référence
- Pouvoir lire en anglais est un réel plus
- Exemple sur SPRINT

Quelques blogs intéressants à suivre (liste subjective)

<http://enattendanth5n1.20minutes-blogs.fr/>

<http://www.martinwinckler.com/>

<http://ecoledessoignants.blogspot.fr/>

<http://www.atoute.org/>

<https://farfadoc.wordpress.com/>

<http://docteurdu16.blogspot.fr/>

<http://www.jaddo.fr/>

<http://www.lebruitdessabots.blogspot.fr/>

<http://www.infirmiere-quelle-aventure.com/>

<http://etunpeudeneurologie.blogspot.fr/>

<http://perruchenaautomne.eu/wordpress/>

<http://www.clubdesmedecinsblogueurs.com/>

<http://medicalement-geek.blogspot.fr/>

<http://blogs.bmj.com/bmj/>

LinkedIn ou pourquoi faire un CV ?

- Faire son réseau professionnel
- La recherche en médecine générale
 - rechercher des financements pour des projets de recherche
 - être en contact avec des partenaires de recherche
 - mettre des projets en commun et savoir si d'autres personnes ont le même projets de recherche
- La recherche de remplacements, travail en structure hospitalière publique ou privée
 - certains organismes privés passent par ce biais
- Exemple de CV électronique sur LINKEDIN

Conclusion

Les connaissances en
Médecine Générale
sont :

Immenses

Changeantes

Pas toujours
consensuelles

Dépendantes des
pratiques

Comment s'y
retrouver ?

Comment se
maintenir à jour ?

Quelles sont les
sources valides ?

Comment
s'adapter ?

D'où la nécessité de pouvoir organiser ses idées, et de savoir où
chercher l'information.