

Biqualification Montagne

Coordonnateur		Denis Poussin		06 82 69 37 73			biqualifmontagne@gmail.com		
Classes	2C						Semaine N°	42	
Groupe	FOND			Présences			JOUR	Mardi	
Classe	Nom	Prénom	Qualité	J1	J2	J3		Matin	Ap-midi
1	2C	COURTIN	Nolhan	INT					
2	2C	ERTZBISCHOFF	Olina	INT					
3	2C	LELIEUR	Uldis	INT					
4	2C	MICHY	Tiphaine	INT					
5	2C	STURMA	Aubin	INT					
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									
21									
22									
23									
24									
25									
26									
27									
Pique-Nique							Activité	Marche - Footing avec bâtons	
								Memento Ski roue et technique	
Remarques							Liste du Matériel Obligatoire	ViaCham et FORFAIT ski	
								Matériel de course à pied	
							Bâtons	Bâtons	
							Skis roulettes skating		
							Casque		
							Gants		
							Chasuble fluo		
							Porte-gourde et gourde		
							Barres énergétiques		
							lunettes de soleil		
							Session gymnase:		
							2e paire de basket d'intérieur pour les Gymnases		
							Tenue de sport de rechange si pluie		
Contenu de séance et							Commentaires		