bi qualif
CHAMONIX MONT-BLANC

SOIREE D'INFORMATION 2025

17 janvier 2025-18h

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

ENSA

CNSNMM

MONTAGNE - FOND - PISTEUR

DENIS POUSSIN

AMM

DELPHINE TOURANCHE

SKI ALPIN

GUILLAUME PELLET-BOURGEOIS

ORGANISATION DE LA SCOLARITE

2 CHOIX D'ORIENTATION

LYCEE GENERAL

BAC GENERAL

ou

LYCEE PROFESSIONNEL

BAC PRO

BAC GENERAL

100% de réussite avec mention au bac
100% de vœu #1 sur PARCOURSUP

3 ans de scolarité

Effectif maximum : 36 élèves

Spécialités en 1ère

- Histoire-géographie, géopolitique et sciences politiques
- Anglais, Monde Contemporain
- Humanité, littérature et philosophie
- Mathématiques
- Physique-chimie
- Sciences de la vie et de la Terre
- Sciences économiques et sociales

Options en Terminale

- Arts Plastiques
- Droits Grands enjeux monde contemporain
- Mathématiques Complémentaires
- Mathématiques Expertes
- Préparation Sciences Politiques

BAC PROFESSIONNEL

100% de réussite au bac

METIERS DE LA VENTE ET DU COMMERCE

Emplois ciblés: employé de commerce, employé commercial, assistant de vente, vendeur, vendeur spécialisé….

4 ans de scolarité (1 année supplémentaire pour libérer du temps pour la biqualif)

Effectif maximum : 16 élèves

BAC PROFESSIONNEL

26 semaines de stage en entreprise

Double formation sportive: **AMM** (été) + **Pisteur/Fond/Ski Alpin** (hiver)

+

Section EURO : anglais renforcé / ateliers pratiques

Stage en structure sportive en Suède 🇸🇪 en fin de 1MCV3

UF2S : Unité professionnelle facultative secteur sportif

2 Unités d'Enseignement (sur 4) du BPJEPS éducateur sportif validés à la fin du bac pro + stage dans structure sportive

Pour plus d'informations sur les parcours scolaires proposés au lycée polyvalent Frison-Roche,

Pour rencontrer les professeurs de la filière professionnelle ou ceux de spécialités en lycée général,

Pour visiter l'internat et les locaux de la Cité Scolaire,

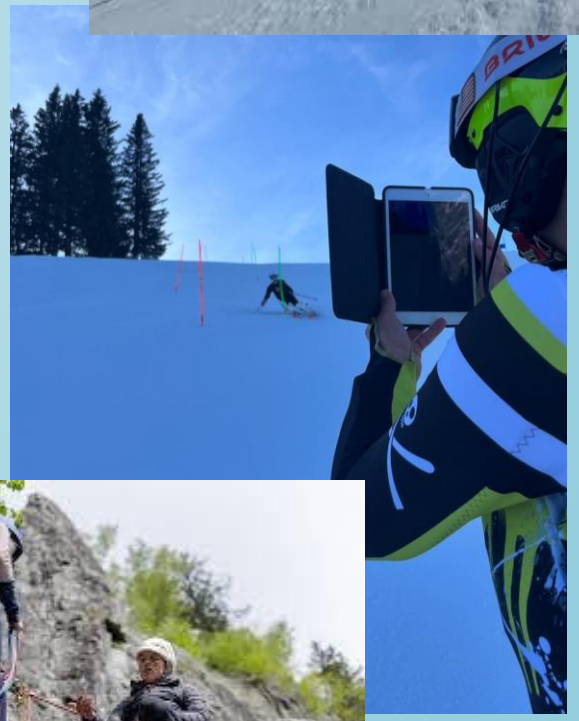
RDV le **samedi 25 janvier de 9h à 12h30**
pour la Journée PORTES OUVERTES 2025

CITE SCOLAIRE
Roger Frison Roche

ministère éducation nationale enseignement supérieur recherche
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

106 PROMENADE DU FORI - BP 9
74401 CHAMONIX MONT-BLANC
TEL : 04 50 53 15 16 - FAX : 04 50 53 62 88

ORGANISATION DE LA BIQUALIF



Les options sportives en bac général

BAC GENERAL

OPTION MONTAGNE

Métiers : Accompagnateur en Moyenne Montagne,
Guide de Haute-Montagne,
Moniteur d'Escalade

OPTION SKI ALPIN

Métier : Moniteur de ski alpin

OPTION SKI DE FOND

Métier : Moniteur de ski de fond

Les options sportives en bac pro MCV

BAC PRO

Pour tous les élèves : OPTION AMM

Métier : Accompagnateur en Moyenne Montagne

CHOIX n°1 **CHOIX n°2** **CHOIX n°3**

OPTION SKI DE FOND	OPTION PISTEUR	OPTION SKI ALPIN
Métier : Moniteur de ski de fond	Métier : Pisteur-Secouriste	Métier : Moniteur de ski alpin

OPTION PISTEUR

BAC PRO

Préparation physique (2 x 2h par semaine de septembre à Noël)

FORMATION POLYVALENTE EN LIEN AVEC LE **B.P. PISTEUR SECOURISTE**

DECOUVERTE MILIEU MONTAGNARD - SKI HORS-PISTE – FORMATION SECURITE MONTAGNE
SKI FONCIER - TECHNIQUE EN SKI LIBRE - GEANT

Pour s'inscrire au test : être titulaire de la flèche de vermeil

Epreuve du Test Technique en descente hors-piste

(dés 16 ans, valable 2 ans)

FORMATION de 5 semaines par le GRETA

Préalable à cette formation: 2 semaines de formation PSE1 + PSE2

En 2022 et 2023: 95% de réussite au TT. 100% finissent diplômés

En fonction de la réussite au test technique, notre formation s'individualise et s'adapte à chaque élève (stage dans un service des pistes)

OPTION AMM

BAC PRO

FORMATION EN LIEN AVEC LE D.E. A.M.M.

Objectif : liste de course de 35 randonnées (préalable à l'inscription au proba)

10 randos avec tracé GPX obligatoire (d+ 1500m), 10 randos libres dont trois avec passage à 3000m d'altitude (d+ 1300m), un raid de 5 jours (d+ 4000m) avec 2 nuits en bivouac, 12 randos raquette (d+ 500m), un raid raquettes de 3 jours

DECOUVERTE MILIEU MONTAGNARD – RANDONNEE PEDESTRE

FORMATION SECURITE MONTAGNE – RAQUETTE – RANDO ORIENTATION

Examen probatoire : (en septembre de TMCV4)

1. **QCM :** 30 réponses / 40 obligatoires
2. **Randonnée orientation 6 à 8h :** hors sentier, 1500 d+, 19km, sac 7 ou 10kg

OPTION MONTAGNE

BAC GENERAL

FORMATION POLYVALENTE EN LIEN AVEC LE **D.E. Alpinisme**

Développer les connaissances et les gestes fondamentaux pour une pratique personnelle sécuritaire des activités de montagne, pour se présenter à l'Accompagnateur en Montagne, au DE escalade, au Guide de haute montagne un jour.

ESCALADE Falaises et Grandes Voies

SKI HORS-PISTE – SKI de RANDONNEE

Formation à la sécurité montagne – conduite de groupe

Orientation – secourisme

Découverte milieu montagnard

Météo & climat – géologie –

Histoire – faune/flore etc…..

Bac +4 : 1 à 2 guides / an (depuis 10 ans).

26 guides depuis 2014

OPTION SKI ALPIN

BAC GENERAL

BAC PRO

Préparation physique (2 x 2h par semaine de septembre à Noël)

FORMATION POLYVALENTE EN LIEN AVEC LE **D.E. SKI ALPIN**

SLALOM – SNOWBOARD - FORMATION SECURITE MONTAGNE
TECHNIQUE ET PEDAGOGIE EN SKI LIBRE

Epreuve du Test Technique en slalom spécial (l'année de ses 17 ans)
UF1 (Cycle Préparatoire-Préformation) (avoir 18 ans révolus)

GEANT – SNOWBOARD – TECHNIQUE (Démonstration VM et GE)
DECOUVERTE MILIEU MONTAGNARD (VALLEE BLANCHE)
INITIATION SKI DE RANDONNEE

Epreuve CTT en géant
UF2 à UF10 à l'ENSA

OPTION SKI ALPIN

BAC GENERAL

BAC PRO

QUELQUES CHIFFRES :

75% ont enseigné dans une école de ski en tant que moniteur stagiaire, moniteur aspirant ou moniteur national.

Chaque année, entre 12 à 15 anciens élèves terminent le DE Ski Alpin à l'ENSA

Réussites Hiver 2024 :

72,4 % au TEST TECHNIQUE

100% à l'UF1

100% au CTT - Eurotest

OPTION SKI DE FOND

BAC GENERAL

BAC PRO

Préparation physique + cours théorique (1 journée de septembre à octobre)

FORMATION POLYVALENTE EN LIEN AVEC LE **D.E. SKI DE FOND**

TECHNIQUE en SKATE et en CLASSIQUE (Perfectionnement personnel)

DECOUVERTE MILIEU MONTAGNARD - FORMATION SECURITE MONTAGNE

Travail de démonstration CLASSIQUE et SKATING – PEDAGOGIE - ENSEIGNEMENT

Test Technique: chrono Skate + démonstration Classique (l'année de ses 17 ans)

Cycle Préparatoire (avoir 18 ans révolus)

Epreuve de CAPACITE TECHNIQUE : chrono Classique + démonstration Skate

90% de réussite au TT

En fonction de l'avancement dans le DE ski de Fond, la formation s'individualise et s'adapte à chaque élève.

Distinction SAS - Biqualification

En Savoie : Saint-Michel, Moutiers et La Motte proposent SAS et Biqualif dans un même établissement. Des passerelles existent.

En Haute-Savoie : Passy = SAS

↓

Des objectifs différents : Haut-Niveau

Chamonix = **Biqualif**

↓

Diplôme d'Etat

Formation professionnelle

PISTEUR

SKI ALPIN

Organisation annualisée de la pratique sportive

Septembre à Décembre

2x 2h

par semaine

Janvier
Février
Mars

3 demi-journées d'entraînement par semaine

PAS DE COURS A RATTRAPER

PISTEUR

SKI ALPIN

AUTOMNE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h-12h	1ère 2MCV2 / 1MCV3		1ère 2MCV2 / 1MCV3		2nde 2MCV1
13h-15h	Term TMCV4		2nde 2MCV1		Term TMCV4

HIVER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	1ère, Term, 2MCV2, 1MCV3, TMCV4	2nde 2MCV1	1ère 2MCV2 / 1MCV3		2nde, 2MCV1 Term, TMCV4
Après-Midi	Term TMCV4		2nde 2MCV1		1ère 2MCV2 / 1MCV3

FOND

MONTAGNE

Organisation annualisée de la pratique sportive

Septembre - Octobre

1 journée

par semaine

Janvier - Février

Mars

1 journée et 1 ½ journée

par semaine

PAS DE COURS A RATTRAPER

FOND

MONTAGNE

AUTOMNE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	1ère, Term		2nde		
Après-Midi	1ère, Term		2nde		

HIVER

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin	1ère, Term		2nde, 1ère		2nde , Term
Après-Midi	Term		2nde		1ère

AMM

Organisation
sous forme de stages ou de journées

En 2MCV1 : 3 randos obligatoires, 1 rando libre, 3 randos raquettes / 2 probas blancs

En 2MCV2 : 3 randos obligatoires, 3 randos raquettes / 1 proba blanc

En 1MCV3 : 2 randos obligatoires, 1 raid raquettes / 2 probas blancs

PAS DE COURS A RATTRAPER

La Formation Générale Commune

En collaboration avec

FGC = ancien « tronc commun »

Cours théorique annualisés et répartis sur une année scolaire en classe de 1ère ou en 1MCV3

5 unités de formation:

- ACCUEIL DES DIFFERENTS PUBLICS
- ENVIRONNEMENT TOURISTIQUE
- MILIEU NATUREL
- PHYSIOLOGIE
- REGLEMENTATION

L'élève peut se présenter à l'examen FGC s'il a obtenu un test technique

ATTENTION : pour les élèves qui ont un an d'avance, il est possible de se présenter au test technique uniquement en Terminale…

TEST D'ENTRÉE 2025

INFORMATIONS GENERALES

Deux journées de tests pour tous les candidats
(avec toutes les options en même temps).

L'objectif est de **classer les candidats dans chaque option**
en s'appuyant sur les résultats aux tests sportifs
et le niveau scolaire (bulletins et entretien de motivation).

Après J1, des candidatures ne sont pas retenues si le niveau en ski est insuffisant.

Après J2, les candidats sont classés en liste principale, en liste d'attente (classement non communiqué) et liste « non admis »

BAC GENERAL

Effectifs maxi retenus Lycée général 2nde :
16-18 Alpin, 6-8 Nordique, 10-12 Montagne

Réussite au test d'entrée en bac général :
1 candidat sur 3

BAC PRO

Effectifs maxi retenus Lycée pro 2nde :
6-8 Alpin, 0-2 Nordique, 6-8 Pisteur

Réussite au test d'entrée en bac pro MCV :
1 candidat sur 2

Candidature possible pour l'entrée en classe de Term et 1ère :
niveau scolaire solide exigé, élèves retenus s'il y a de la place, mais sans internat.

DATES 2025

Pré-inscription en ligne jusqu'au 22/01/25
Envoi dossier inscription par mail le 25/01/25

RETOUR DES DOCUMENTS : 14 FEVRIER 2025

Le PSC1 (attestation de formation aux 1er secours) est obligatoire

Journée 1: mardi 11 mars 2025

Journée 2: vendredi 16 mai 2025

MONTAGNE

11 MARS 2025

- 2 descentes libres tout terrain toutes neiges (hors-piste en station sur 500m env.) - niveau flèche de vermeil ESF conseillé.

  Critères : Engagement / Adaptation au terrain / Technique de ski hors-piste

- Test d’endurance : test des navettes léger boucher

- Test d'escalade en salle : grimper en 1er de cordée fortement recommandé (niveau mini de 5c/6a en moulinette)

SKI ALPIN

11 MARS 2025

- 2 ou 3 manches de Géant

La majorité des candidats est licencié en club FFS. Si vous n'êtes pas licencié, niveau flèche d'or ESF conseillé. Critère : Chronomètre

- Test d'endurance : test des navettes léger boucher
- Test pentabond (départ arrêté et dernière réception pieds joints)
- Test vitesse : sprint court avec 2 chgts de direction (12m-10m-12m)

FOND

11 MARS 2025

- 1 Chrono style skating 5km environ + 1 parcours style classique évalué.
- Test d'endurance : test des navettes léger boucher
- Test pentabond (départ arrêté et dernière réception pieds joints)
- Test de vitesse : sprint court avec 2 chgts de direction (12m-10m-12m)

PISTEUR

11 MARS 2025

- 2 descentes libres tout terrain toutes neiges (hors-piste en station sur 500m env.) - niveau flèche de vermeil ESF conseillé.

Critères : Engagement / Adaptation au terrain / Technique de ski hors-piste

- Test d'endurance : test des navettes léger boucher

- Test pentabond (départ arrêté et dernière réception pieds joints)

- Test de vitesse : sprint court avec 2 chgts de direction (12m-10m-12m)

FOND

MONTAGNE

PISTEUR

SKI ALPIN

16 MAI 2025

TOUS LES CANDIDATS

- Trail en montagne

Environ 11 km, avec 1100m D+, sac à dos 5 kilos (matériel de sécu + lest + eau), bâtons autorisés.
Temps d'effort : entre 1h30 et 2h20.

- Entretien de motivation devant deux jurys (15 minutes)

PROCEDURE DE SELECTION

22/01/25

1. Se préinscrire aux tests d'entrée

25/01/25

2. Envoi du dossier d'inscription

14/02/25

3. Retour du dossier d'inscription

4. Passer les tests J1 (11/03/25) et J2 (16/05/25)

19/05/25

5. Commission d'harmonisation
(classement des candidats avec prise en compte des notes sportives, de l'entretien de 15min et étude du dossier scolaire)

23/05/25

6. Envoi des résultats par mail : liste principale, liste d'attente ou liste « non admis »

7. Demander la formation « Chamonix – Biqualification – *option sportive choisie* » en **1er vœu AFFELNET**.

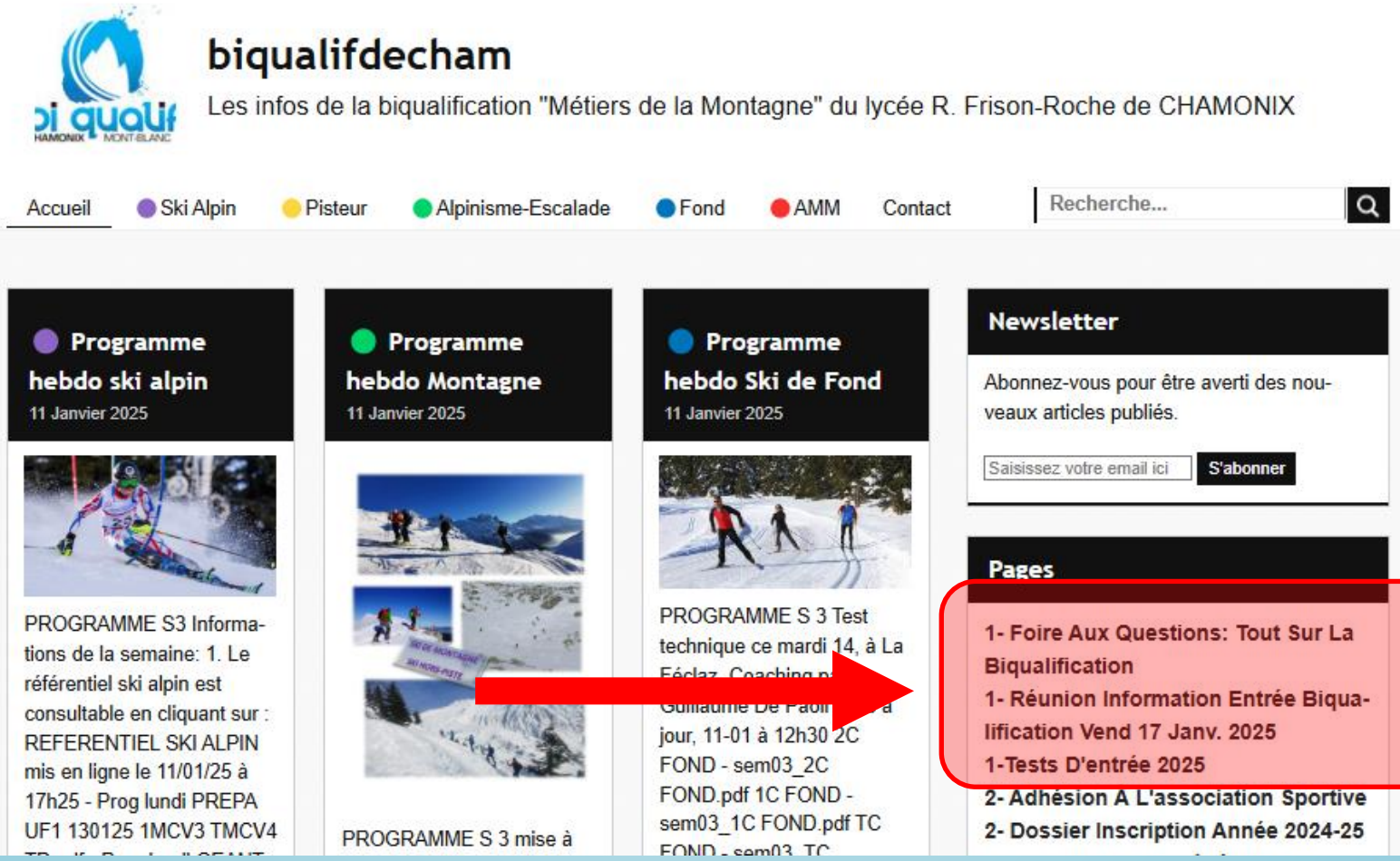
Fin juin

8. Se télé-inscrire si admis

Début juillet

9. Affectation des places d'internat pour les admis

www.biqualifdecham.com



Contact : **biqualifdecham@gmail.com**

Merci pour votre attention

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

ENSA

CNSNMM