

AUTOMNE 2024-25



9 septembre au 16 octobre 2024						
	FOND	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PREP PHYSIQUE	Matin	1C, TC		2C		
	Après-midi					
ESCALADE	MONTAGNE	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	Matin	1C, TC		2C		
Après-midi						

9 septembre au 20 décembre 2024						
	ALPIN-PIST	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
PREP PHYSIQUE	8h-10h					TD-TMCV4
	10h-12h	1D-MCV23		1D-MCV23		2D-MCV1
	12h50-14h40	TD-TMCV4		2D-MCV1		

HIVER 2024-25

06 janvier au 07 février + 10 mars au 28 mars 2025						
		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
TOUTES OPTIONS	Matin	MCV2-3-4, 1C, 1D, TC, TD	MCV1, 2D	MCV2-3, 2C, 1C, 1D		MCV1-4, 2C, 2D, TC, TD
	Après-midi	MCV4, TC, TD		MCV1, 2C, 2D		MCV2-3, 1C, 1D,