

# BIQUALIFICATION CHAMONIX

## Contenu des tests d'entrée 2024

- Deux journées tests pour tous les candidats avec toutes les options en même temps. L'objectif est de classer les candidats dans chaque option. Chaque résultat d'épreuve peut conduire à un arrêt de la sélection. A chaque étape, des candidatures ne sont pas retenues. Au final, après les vœux et les affectations Affelnet, du fait de nos faibles capacités d'accueil et de nos faibles marges de manœuvre avec l'internat pour garder l'équilibre fille-garçon, accueillir nos diverses filières scolaires, même bien classé, vous pouvez ne pas être retenu.
- Réussite : 1 candidat sur 4, voire 1 sur 5
- Effectifs maxi retenus :
  - Lycée général 2<sup>nde</sup> : 16-18 Alpin, 6-8 Nordique, 10-12 montagne
  - Lycée pro 2<sup>nde</sup> : 6-8 Alpin, 2 Nordique, 6-7 Pisteur
- Quelques candidatures possibles pour l'entrée en classe de 1<sup>ère</sup> : élèves retenus s'il y a de la place, mais pas d'internat possible, niveau scolaire très solide exigé.
- **Dates tests 2024 :**
  - **journée 1 : le lundi 11 mars 2024**
  - **journée 2 : le vendredi 17 mai 2024.**

Ci-dessous, toutes les informations par option :

### • **Tests candidats Montagne :**

- Journée 1 :
  - 2 descentes libres tout terrain toutes neige (hors-piste en station sur 500m env.) - niveau flèche de vermeil ESF conseillé. Critères : Engagement / Adaptation au terrain / Technique de ski hors-piste
  - 1 test d'endurance : test des navettes léger boucher en gymnase
  - 1 test d'escalade en salle : grimper en 1er de cordée fortement recommandé (niveau mini de 5c/6a en moulinette)
- Journée 2 :
  - Trail en montagne : environ 11 km, avec 1100m D+, Sac à dos 5 kilos (matériel obligatoire) + Eau. Bâtons autorisés. Temps d'effort : entre 1h30 et 2h30.
  - Entretiens de motivation devant jurys

### • **Tests candidats Ski Nordique :**

- Journée 1 :
  - 1 Chrono style skating 5km environ
  - 1 parcours style classique évalué.
  - 1 test d'endurance : test des navettes léger boucher en gymnase
  - 1 test pentabond avec départ arrêté et dernière réception pieds joints
  - 1 test de vitesse : sprint court avec 2 changements de direction (12m-10m-12m)
- Journée 2 :

- Trail en montagne : environ 11 km, avec 1100m D+, Sac à dos 5 kilos (matériel obligatoire) + Eau. Bâtons autorisés. Temps d'effort : entre 1h30 et 2h30.
- Entretiens de motivation devant jurys

- **Tests candidats Pisteur (Lycée Pro uniquement) :**

- Journée 1 :

- 2 descentes libres tout terrain toutes neige (hors-piste en station) - niveau flèche de vermeil ESF conseillé. Critères : Engagement / Adaptation au terrain / Technique de ski
- 1 test d'endurance : test des navettes léger boucher en gymnase
- 1 test pentabond avec départ arrêté et dernière réception pieds joints
- 1 test de vitesse : sprint court avec 2 changements de direction (12m-10m-12m)

- Journée 2 :

- Trail en montagne : environ 11 km, avec 1100m D+, Sac à dos 5 kilos (matériel obligatoire) + Eau. Bâtons autorisés. Temps d'effort : entre 1h30 et 2h30.
- Entretiens de motivation devant jurys

- **Tests candidats Ski Alpin :**

- Journée 1 :

- 2 ou 3 manches de Géant – La majorité des candidats est licencié en club FFS. Si vous n'êtes pas licencié, niveau flèche d'or ESF conseillé. Critère : Chronomètre
- 1 test d'endurance : test des navettes léger boucher en gymnase
- 1 test pentabond avec départ arrêté et dernière réception pieds joints
- 1 test de vitesse : sprint court avec 2 changements de direction (12m-10m-12m)

- Journée 2 :

- Trail en montagne : environ 11 km, avec 1100m D+, Sac à dos 5 kilos (matériel obligatoire) + Eau. Bâtons autorisés. Temps d'effort : entre 1h30 et 2h30.
- Entretiens de motivation devant jurys