

SKI ALPIN - PISTEUR

Classes			2MCV1 2A	
Date			mercredi 21 septembre 2022	
			Semaines N°	38
Classe	Nom		Prénom	
1	2MCV1	BAGGE	Henry	
2	2MCV1	BOURCY	Zacari	
3	2MCV1	COUPIN	Hugo	
4	2MCV1	COUTTET	Elna	
5	2MCV1	DELMOTTE	Lukas	
6	2MCV1	DOLE	Eudoxie	
7	2MCV1	FAURE	Diego	
8	2MCV1	GAUDILIERE	Mattis	
9	2MCV1	GERMAIN	Timéo	
10	2MCV1	SAUVAGET	Youdi	
11	2MCV1	TARDIEU	Tom	
12	2MCV1	VAUDRY	Mae	
13	2A	BOUVET	Olympe	
14	2A	BRON	Robin	
15	2A	DUBIGEON	Naelys	
16	2A	EDMOND	Quentin	
17	2A	EMAMDEE	Sarah	
18	2A	FRAWLEY	Zachary	
19	2A	MARIN-LAMELLET	Zelie	
20	2A	MAUREL	Mélusine	
21	2A	MIRE-EMARATI	Sacha	
22	2A	MONET	Justine	
23	2A	MOREL	Anna	
24	2A	MUNIER	Elsa	
25	2A	ROSSIER	Bastien	
26	2A	SUDREAU	Emile	
27	2A	TESTUT	Juliette	
28	2A	VAINER	Swann	
29	2A	RUBIN	Tjarko	
30				
31				
32				
33				
34				
35				
36				
37				
38				
39				
40				
41				
42				
43				
44				
45				
46				
47				
48				
49				
50				
51				



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Remarques	
------------------	--

	Nom	Prénom	Tel Mobile
Responsable	BELLIN	FANNY	06 74 86 45 97
Intervenants	CAMELIN	REMY	06 81 29 93 02

Activité	PREPARATION PHYSIQUE		
Thème de séance	Gainage - Force/Explosivité - Proprioception/Coordination - Fractionné		
Lieu d'activité	Piste athlétisme - Bois du Bouchet		
Lieu de l'appel	Devant le foyer lycée		
Heure d'appel	8h25		
Transport			
Horaire de départ du lycée*	8h25	Horaire de retour au lycée*	11h30
Liste du Matériel Obligatoire	2 paires de basket (intérieur et extérieur) Gourde d'eau		
Liste du Matériel Conseillé	Porte gourde Prévoir veste de pluie légère en cas de mauvais temps Serviette Corde à sauter ... et de la motivation ;)		