



Chamonix, lundi 28 juin 2021

DOSSIER D'INSCRIPTION BIQUALIFICATION 2021 - 2022

Mademoiselle, Monsieur,

Vous entrez ou vous êtes actuellement en formation dans la section Biquification du LPO de Chamonix.

Validation de votre inscription en Biquification en 2021-2022 par retour du **Dossier d'Inscription complet**
au Secrétariat Elèves entre le jeudi 02 et le vendredi 03 septembre 2021

Dossier d'inscription

Le règlement pour la participation aux **frais d'encadrement et forfait ski annuel d'un montant de 520 € ***

- Par chèque à l'ordre de : « Agent comptable du LPO Frison-Roche de Chamonix ».
 - Par virement bancaire : IBAN : FR76 1007 1740 0000 0010 0032 831 / BIC : TRPUFRP1 / Titulaire du compte : Lycée Polyvalent Frison Roche
- * possibilité de régler en 2 fois (1^{er} paiement avant le 13 Septembre 2021 et 2^e paiement avant le 08 Novembre 2021).*

Le règlement pour l'**adhésion obligatoire à l'Association Sportive de 25 €**

- Par chèque à l'ordre de : « Association Sportive LPO de Chamonix ».

Convocation à une Réunion de Rentrée :

- **pour les élèves du Niveau SECONDE accompagnés de leurs parents, le Jeudi 02 Septembre 2021**
de 13h30 à 15h00 pour les élèves du lycée général
de 15h00 à 16h30 pour les élèves de lycée professionnel
- **pour les élèves uniquement du niveau 1ere - Terminale, le Jeudi 02 Septembre 2021..**
de 17h30 à 18h45 pour les élèves de lycée professionnel et lycée général

ASSOCIATION SPORTIVE :

Comme tous les Lycées, le Lycée Polyvalent de Chamonix a son association sportive présidée par le Chef d'Etablissement et animée par les professeurs d'EPS. Cette association propose à ces adhérents des activités sportives hors du temps scolaire.

Affiliée à l'UNSS, sa mission est de faire pratiquer le sport autrement que dans un club traditionnel. La performance n'est plus le seul objectif et l'élève est incité à pratiquer à plusieurs sports dans l'année.

Trois types de pratiques sont valorisés :

- l'animation : l'élève pratique sans autres ambition que celles de progresser et se « faire plaisir ».
- la compétition : du district aux championnats de France UNSS.
- la formation des jeunes officiels : arbitres, juges...

La licence UNSS est valable pour l'année scolaire, pour toutes les activités sportives proposées et inclut un contrat d'assurance de base MAIF. **L'adhésion à l'Association Sportive concerne de manière obligatoire tous les élèves de Biquification.**

CONSEILS de préparation physique pour la rentrée :

Au regard des objectifs de formation, il est important d'arriver dans une bonne forme physique, aussi voici ce que nous vous conseillons de faire en amont :

- du CARDIO, sous forme de footing rapide, de course/marche en montagne, de vélo, de natation, etc....
- du RENFORCEMENT, sous forme de gainage, abdos, pompes, etc...
- tous les sports en rapport avec les APPUIS et la COORDINATION, comme le Tennis, le Squash, le Hand, le Beach Volley...

Prenez conscience que plus vous serez prêts physiquement à la rentrée, mieux vous supporterez les charges d'entraînement et plus votre récupération sera facile (moins de difficulté à combiner études et sport). Si vous souhaitez un programme envoyez un mail à votre coordonnateur.



Les coordonnateurs Biquification
M. Pellet Bourgeois - M. Poussin

► **Documents médicaux obligatoires. Aucune dérogation n'est possible.**

- passation des tests techniques et physiques : certificat médical (1)
- validation de l'admissibilité : (1) + fiche médicale (2)

(1) CERTIFICAT MEDICAL

DE NON CONTRE-INDICATION A LA PRATIQUE SPORTIVE EN COMPETITION

Je, soussigné(e), docteur.....

titulaire

non titulaire

du CES de médecine du sport, de la capacité en médecine et biologie du sport ou du diplôme d'étude spécialisée complémentaire de médecine du sport

certifie avoir examiné ce jour

NOM :

Prénom :

né(e) le / /

et n'avoir constaté à ce jour aucun signe clinique contre-indiquant la pratique, en compétition, des sports suivants :

(rayer les sports contre-indiqués)

Alpinisme estival	Alpinisme hivernal	Athlétisme	Badminton	Cross-country
Course à pied	Course d'orientation	Escalade	Gymnastique	Handball
Judo	Musculation	Natation	Raid multi-activités	Ski alpin
Volley-ball	Snowboard	Tennis	Trail	Ski de fond

Autre(s) sport(s) contre indiqué(s) à préciser :

Fait à, le / /

Cachet et signature du médecin

(2) FICHE MÉDICALE

EN VUE D'UNE SCOLARITÉ EN BI-QUALIFICATION

À réaliser par un médecin titulaire du CES de médecine du sport, de la capacité en médecine et biologie du sport ou du diplôme d'étude spécialisée complémentaire de médecine du sport.

Voir document ci-joint.

FICHE MÉDICALE EN VUE D'UNE SCOLARITÉ EN BI-QUALIFICATION

Cette fiche médicale doit être transmise par les familles dans les documents d'inscription, mais sous pli confidentiel à l'attention du médecin de l'éducation nationale.

Nom	Discipline pratiquée
Prénom	Nombres d'heures
Domicile	Surclassement <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> oui non
Date de naissance	Double surclassement <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> oui non
Antécédents médicaux	Autre discipline pratiquée
Antécédents chirurgicaux	
Traitement en cours	

Interrogatoire comportant notamment une évaluation psychosociale

Examen cardio-vasculaire de repos (assis, couché et debout)

Examen pulmonaire

ECG de repos (obligatoire la première année d'inscription)

Évaluation de la croissance et de la maturation :

- Examen morpho-statique et anthropométrique
- Maturation pubertaire (critères de Tanner)

Plis cutanés

Examen de l'appareil locomoteur

Examen podologique

Examen dentaire

Examen neurologique (latéralité, tonus, ...)

Dépistage des troubles visuels

Dépistage des troubles auditifs

Autres (abdomen, etc.)

Bilan des vaccinations

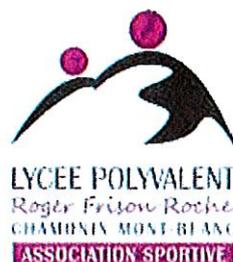
Conseils diététiques (si besoin)

Bandelette urinaire (glucose, protéines, ...)

Fait à, le ... / ... / ...

Cachet et signature du médecin

titulaire du CES de médecine du sport, de la capacité en médecine et biologie du sport
ou du diplôme d'étude spécialisée complémentaire de médecine du sport



INFORMATIONS

Association sportive LPO CHAMONIX

Année scolaire 2021 - 2022

Comme tous les Lycées, le Lycée Polyvalent de Chamonix a son association sportive présidée par le Chef d'Etablissement, et animée par les professeurs d'EPS. Cette association propose à ces adhérents des activités sportives hors du temps scolaire.

Affiliée à l'UNSS, sa mission est de faire pratiquer le sport autrement que dans un club traditionnel. La performance n'est plus le seul objectif et l'élève est incité à pratiquer à plusieurs sports dans l'année.

Trois types de pratiques sont valorisés :

- **l'animation** : l'élève pratique sans autres ambition que celles de progresser et se « faire plaisir ».
- **la compétition** : du district aux championnats de France UNSS.
- **la formation des jeunes officiels** : arbitres, juges...

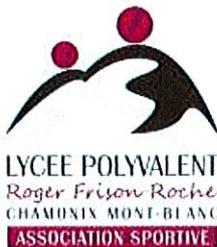
INSCRIPTION

Pour participer aux entraînements et aux compétitions la licence UNSS est obligatoire et nécessaire :

- ▶ **Un chèque de 25 €** (chèque à l'ordre de : **Association Sportive du LPO de Chamonix**).
- ▶ **L'autorisation des parents et l'adhésion de l'élève** (fiche d'inscription ci-jointe).

L'accès aux créneaux de l'AS n'est autorisé qu'aux élèves ayant payé leur cotisation et ayant rendu les fiches d'inscription (parties 1 et 2).

La licence UNSS est valable pour l'année scolaire, pour toutes les activités sportives proposées et inclut un contrat d'assurance de base à la MAIF.



FICHE D'INSCRIPTION Association Sportive 2021 - 2022

ADHESION DE L'ELEVE

Je soussigné élève en classe de : Né(e) le :/...../.....
demande mon adhésion à l'Association Sportive du LPO Frison-Roche de Chamonix.

Je m'engage à respecter le code du sportif : respecter les règles du jeu, respecter adversaires et partenaires, respecter les installations et matériels utilisés, refuser toute forme de violence et de tricherie, être maître de moi en toute circonstance, être loyal dans le sport et dans la vie, être exemplaire, généreux et tolérant. Je déclare vouloir assumer la responsabilité de mes actes en toutes circonstances.

Je joins mon règlement pour l'adhésion à l'Association Sportive de vingt cinq Euros (25 €) par chèque à l'ordre de : « Association Sportive LPO Frison-Roche ».

Fait à, le

Signature de l'élève adhérent :

Signature du responsable civil :

AUTORISATION DES PARENTS

Je soussigné père, mère, représentant légal (1)
demeurant à
autorise l'élève : Nom, Prénom : Né(e) le :/...../.....

Régime : interne, demi-pensionnaire, externe (1)

à faire partie de l'Association Sportive du LPO Frison-Roche.

Signature du responsable civil :

Fait à, le

EN CAS D'ACCIDENT OU D'URGENCE, j'autorise le professeur responsable à prendre toutes les dispositions nécessaires, ou à le faire hospitaliser (2).

(1) Rayez la mention inutile

(2) Rayez en cas de refus d'autorisation





Chamonix Mont-Blanc, le lundi 28 juin 2021



Objet : Convocation à la réunion de rentrée biquaification 2020-21

Parents et élèves de Seconde Générale et de Seconde Professionnelle, nous vous invitons à la réunion de rentrée de la biquaification qui se déroulera le :

Judi 02 Septembre 2021

**Lycée Général : de 13h30 à 15h00
Bac Pro Commerce : de 15h00 à 16h30
en salle polyvalente Jean-Noël MARTY
Cité scolaire R. Frison-Roche**

**Lycée Polyvalent
Frison-Roche**

Affaire suivie par
G. PELLET-BOURGEOIS
et D. POUSSIN
Téléphone
04.50.53.15.16
Mél
biqualfiski@gmail.com
biqualfimontagne@gmail.com

Ordre du jour :

1. Présentation de l'organisation 2020-21

Planning annuel 2020-21
Présentation de la Formation Générale Commune

2. Questions diverses

A envoyer par mail aux coordonnateurs avant le 01/09/21 à 18h.

106 promenade du Fori
74401 Chamonix Cedex

**Présence obligatoire
de l'élève et des parents ou du représentant légal**

Mme Claudel
Proviseur

**Rappel : retour du dossier d'inscription complet au Secrétariat Elèves
Du jeudi 02 au vendredi 03 Septembre 2021.**



Liste Matériel Obligatoire Biquilification

Désignation du Matériel selon l'option	Délais			Quantité par option		
				Lycée général		Lycée professionnel
	Ski Fond	Ski Alpin	Montagne	Ski Alpin	Montagne	Fond / Alpin / Pisteur
▶ Cadenas pour casiers : vestiaire, vie scolaire, armoire chambre	4	4	4	4	4	4
▶ Sac à dos 25 litres (randonnée journée, ski hors-piste)	0	0	1	0	1	1
▶ Sac à dos montagne (portage corde, skis, piolet) - 35 litres	0	0	1	0	1	0
▶ Sac à dos 40-45 litres <u>uniquement pour Lycée Pro : Raid des 2eme année</u>	0	0	0	0	0	1
▶ Chaussures de Trail pour course en montagne	1	1	1	1	1	1
▶ Porte-bidon et bidon et/ou gourde	1	1	1	1	1	1
▶ Bâtons de marche télescopiques	0	0	1	0	1	1
▶ Baudrier avec 2 points + pontet	0	0	1	0	1	0
▶ Chaussons d'escalade (Biquilif, EPS et association sportive)	1	1	1	1	1	1
▶ 4 Mousquetons de sécurité forme poire (Pas trop petits car utilisation avec nœuds de cabestan)	0	0	4	0	4	0
▶ Système d'assurage type Petzl "Reverso 4" ou CT "Be Up" ou Beal "Air Force3"	0	0	1	0	1	0
▶ Casque de montagne	0	0	1	0	1	0
▶ 1 Longe avec mousquetons type Petzl-dual connect ou connect adjust ou Beal-Dynadoubleclip ou Simond	0	0	1	0	1	0
▶ Boussole	0	0	1	0	1	1
▶ Etui à Carte Etanche 265x480mm (format A3)	0	0	0	0	0	1
▶ Equipement de ski *	1	1	1	1	1	1
▶ Casque de ski *	0	1	1	1	1	1
▶ Détecteur Victimes en Avanche (DVA) numérique et multi-victimes	0	1	1	1	1	1
▶ Pelle (de préférence métallique)	0	1	1	1	1	1
▶ Sonde de recherche 200 à 240 cm	0	1	1	1	1	1
▶ Skis de Randonnée + fixations type LowTech ou Felisaz	0	0	1	0	1	0
▶ Dorsale *	0	1	0	1	0	1

* En fonction de votre option, l'équipement de ski obligatoire est différent.

Les coordonnateurs vous conseilleront sur le choix du matériel hivernal sur simple demande par mail.