

Lundi 28	Mardi 29	Mercredi 30	Jeudi 01	Vendredi 02
Rando sportive	Mer de Glace	Ecole de Neige	Escalade (1h d'approche)	Visite Aiguille du Midi
Tenue de course à pied Coupe-vent Sweat Biqualf ou petite polaire	Pantalon de ski ou Pantalon de montagne Veste de ski légère Vêtements adaptés au froid et au vent	Pantalon de ski ou Pantalon de montagne Veste de ski légère Vêtements adaptés au froid et au vent et à l'humidité	Tenue de sport Sweat Biqualf ou petite polaire Vêtements adaptés au froid et au vent	Tenue Adaptée au froid et à l'altitude Coupe-vent Sweat Biqualf
Chaussures de course à pied Batons de marche T-shirt de rechange	Chaussures cramponnables * Crampons * Piolet Droit * Casque * Baudrier perso ou fourni par le lycée Guêtres si vous avez Gants obligatoires	Chaussures cramponnables * Crampons * Piolet Droit * Casque * Baudrier perso ou fourni par le lycée Guêtres si vous avez Gants obligatoires	Chaussures de course à pied T-shirt de rechange Chaussons de grimpe perso ou chaussons EPS ** Casque perso ou fourni par les PROS Baudrier perso ou fourni par le lycée 1 mousqueton 1 système d'assurance	
Gourde et porte gourde Boisson perso minimum 1,5 l Lunettes de soleil Crème solaire Bandeau, Casquette	Gourde et porte gourde Boisson perso minimum 1,5 l Lunettes de soleil Crème solaire Bandeau, Casquette	Gourde et porte gourde Boisson perso minimum 1,5 l Lunettes de soleil Crème solaire Bandeau, Casquette	Gourde et porte gourde Boisson perso minimum 1,5 l Lunettes de soleil Crème solaire Bandeau, Casquette	Gourde et porte gourde Boisson perso minimum 1,5 l Lunettes de soleil Crème solaire Bandeau, Casquette
Forfait SKI & Carte VIA-CHAM	Forfait SKI & Carte VIA-CHAM	Forfait SKI & Carte VIA-CHAM	Forfait SKI & Carte VIA-CHAM	Forfait SKI & Carte VIA-CHAM
Sac à dos 30 litres Vivres de course	Sac à dos 30 litres (=> portage des crampons, cordes et piolets)	Sac à dos 30 litres (=> portage des crampons, cordes et piolets)	Sac à dos 30 litres (=> portage des cordes, dégaines)	Sac à dos 20 litres Vivres de course
Votre Pique-nique Personnel Appareil Photo, GoPro,...	Pique-nique Lycée Appareil Photo, GoPro,...	Pique-nique Lycée Appareil Photo, GoPro,...	Pique-nique Lycée Appareil Photo, GoPro,...	Pique-nique Lycée Appareil Photo, GoPro,...

* Matériel réservé selon l'enquête des besoins à paraître. Pour 2A, récupération chez _____, pour 2com1 + 2B récupération chez _____

** Chaussons EPS à récupérer mercredi soir au gymnase ENSA : en faire la demande préalable auprès de DENIS par SMS 06 46 66 69 20