

**#5 PROGRAMME STAGE 3PS SKI ALPIN S41**

PFE COM4 PFE COM4

Vendredi 09/10/20

	G2 ALPIN 1A 11	G2 ALPIN 1B 11	G2 ALPIN COM2 6	G3 ALPIN A TT 13	G3 ALPIN B Rien 12
8h-8h25	Conseils Prep Physique TT			Gainage - Coordination	Perf GS
8h25-8h55	V102 / Guillaume, Nico et Fanny			Salle JNM / Elie	H203 / Camille
8h55-9h25					
9h25-9h55					
9h55-10h30	Sortie Montagne			Sortie Montagne	
10h30-11h	Extérieur / Fanny et Thomas			Extérieur / Nico et Elie	
11h-11h30					
11h30-11h55					
11h55-12h25					
12h25-12h50					
12h50-13h20					
13h20-13h45					
13h45-14h15					
14h15-14h40					
14h40-15h10					
15h10-15h40					
15h40-16h10					
16h10-16h40					
16h40-17h10					
17h10-17h35					