

#5 PROGRAMME STAGE 3PS FOND S41

Jeudi 08/10/20

G1 FOND

10

Sortie Montagne

8h-8h25

8h25-8h55

8h55-9h25

9h25-9h55

9h55-10h30

10h30-11h

11h-11h30

11h30-11h55

11h55-12h25

12h25-12h50

12h50-13h20

13h20-13h45

13h45-14h15

14h15-14h40

14h40-15h10

Séance Gainage - Récupération

15h10-15h40

Salle JNM / Manu et Richard

15h40-16h10

16h10-16h40

16h40-17h10

17h10-17h35

Extérieur / Manu et Richard