

Programme Prévisionnel stage escalade grandes voies

Orpierre du 7 au 11 octobre 2019

Objectifs

- poursuivre la mise en pratique des manœuvres de sécurité en escalade en grandes voies
- parfaire sa technique d'escalade en grandes voies et en falaise
- augmenter son niveau de performance
- s'exercer aux manœuvres d'aide au second et de réchappe.

Programme de la semaine

lundi 7 octobre :

6h00 départ en bus de Chamonix
12h00 arrivée à Orpierre - Repas sur place
14h00 escalade en falaise
19h30 repas

mardi 08, mercredi 09, jeudi 10 octobre :

Journées escalade en grandes voies sur divers sites de la commune.
Les choix des lieux de pratique et des itinéraires se feront par les élèves après étude des topos
7h30 Petit-déjeuner
8h30 départ pour le site d'escalade choisi
Pique-niques fournis par le centre et tirés du sac
19h30 repas

vendredi 11 octobre :

Escalade en falaise
8h30/9h00 départ pour le site choisi
Pique-niques fournis par le centre et tirés du sac
15h00 fin d'activité et retour sur Chamonix en bus.
20h00 Arrivée prévue sur Chamonix