

Le coordonnateur biquilification ski alpin
Aux
Parents des élèves en option ski alpin
des classes de 2A et COM1

Objet : STAGE SECURITE/MONTAGNE HIVER dans le cadre de la prévention des conduites à risque (04, 06 et 08 février 2019)

**Lycée Polyvalent
Frison-Roche**

Affaire suivie par
G. PELLET-BOURGEOIS
Téléphone
04.50.53.15.16
Mobile
06.46.66.68.82
Mél
biquilifski@gmail.com

**106 promenade du Fori
74401 Chamonix Cedex**

Objectif :

En s'appuyant sur le référentiel ski alpin des formations biquilifiantes, l'objectif de ces trois journées de formation est de valider le niveau 1 des connaissances, capacités et attitudes liées au milieu spécifique :

Au niveau des connaissances :

- Connaître le code de conduite du skieur sur les pistes.
- Connaître les principes de base de métamorphose de la neige et de déclenchement des avalanches.
- Connaître l'échelle de risque avalanche.
- Connaître les différentes techniques de recherche de victimes en avalanche.

Au niveau des capacités :

- Accéder aux informations nivo-météo et les interpréter.
- Utiliser les techniques de recherche en avalanche : sondage, DVA

Au niveau des attitudes :

- Respecter le code de conduite du skieur et les consignes de sécurité données par l'encadrement.
- Devenir lucide sur sa pratique personnelle du ski hors-piste (hors temps scolaire).

Classes concernées et effectifs : 2A : 19 élèves et 2COM1 : 7 élèves.

L'effectif est divisé en 3 ou 4 groupes de 6 à 8 élèves.

Encadrement : Quatre intervenants.

Nicolas GROSPELLIER : DE ski alpin et Guide de Haute-Montagne (responsable du stage)

Elie ROMERO : DE ski alpin

Clément LAFFOUGE : DE ski alpin

Florian ESCALLIER : DE ski alpin

Lieux de pratique Sécurité/Neige :

Les Grands-Montets : pistes balisées + hors-piste de proximité.

Secteur Plan de l'Aiguille : hors-piste « Le Pré du Rocher » : classique ou Combe des Glaciers.

Organisation pratique Sécurité/Neige :

Contenus Journée 1 matin : présentation et vérification du matériel (DVA, pelle, sonde, etc...). Utilisation DVA. Technique en ski tout terrain toutes neiges.

Contenus Journée 1 après-midi : Connaissance échelle de risque avalanche et drapeaux. Réglementation hors-piste. Message d'alerte, prise de renseignement poste secours. Bulletin météo. Bulletin d'Estimation Risque Avalanche. Recherche DVA mono victime, techniques de pelletage, de sondage.

Contenus Journée 2 matin : test chronométré recherche DVA mono victime. Analyse BERA.

Contenus Journée 3 matin : Analyse BERA. Technique en ski tout terrain toutes neiges. Conduite de groupe hors-piste. Nivologie.

Contenus Journée 3 après-midi : Stratégie de recherche en groupe et recherche multi-victimes.

Matériel obligatoire :

Sac à dos

DVA avec **pires neuves** + Pelle + Sonde

Skis tout terrain toutes neiges