



Biquification STAGE Professionnalisation & Preparation Physique

Liste du Matériel Obligatoire

du 15 au 19 Octobre 2018

Groupes FOND - PISTEUR

1 sac contenant:

- 2 paires de basket (intérieur et extérieur)
- Gourde d'eau + porte gourde
- Vêtements adaptés à une pratique sportive intérieure et extérieure
- Prévoir veste de pluie légère en cas de mauvais temps
- Porte-vue 400 feuilles
- De quoi prendre des notes : crayon, stylo
- Corde à sauter
- Serviette

Lieux de Pratique:

- Salles de classes
- Salle Jean-Noel Marty
- Salles de Sport Centre Richard Bozon (salles Coubertin - Madeuf - Oriola)
- Tennis d'Argentière => Déplacement en Bus N° 2
 - PMB direction Le Tour : bus n°2 à :50 et :20
 - Les Iles direction Chamonix : bus n°2 à :27 et :57
- Extérieur: Stade et Sentiers de la vallée de Chamonix