

**PROGRAMME STAGE 3PS SKI ALPIN VENDREDI 10/11/17**

	<b>2GTA 2COM1</b>	<b>1ère 2COM2</b>	<b>Term 1COM3 TCOM4</b>
	<b>25</b>	<b>23</b>	<b>32</b>
8h-8h30			
8h30-9h	BILAN 3PS	Intervention Sécurité Montagne - BRA	Séance GAINAGE
9h-9h30	H207 Guillaume	V215 / Nico et Elie	Salle JN Marty / Florian et Camille
9h30-10h	Intervention Sécurité Montagne - BRA	Séance GAINAGE	BILAN 3PS
10h-10h30	V214 / Nico et Elie	Salle JN Marty / Florian et Camille	H207 Guillaume
10h30-11h	Séance GAINAGE	BILAN 3PS	Intervention Sécurité Montagne - BRA
11h-11h30	Salle JN Marty / Florian et Camille	H207 Guillaume	V215 / Nico et Elie
11h30-12h			
12h-12h30			
12h30-13h	Intervention nutrition	Intervention Matériel	Intervention préparation mentale ou BILAN
13h-13h30	V311 / Camille	Salle JN Marty / Elie et Florian	H206 / Marc Carrère ou H207 Guillaume
13h30-14h	Intervention Matériel	Intervention préparation mentale ou BILAN	Intervention nutrition
14h-14h30	Salle JN Marty / Elie et Florian	H206 / Marc Carrère ou H207 / Guillaume	V311 / Camille
14h30-15h	Intervention préparation mentale	Intervention nutrition	Intervention Matériel
15h-15h30	H206 / Marc Carrère	V311 / Camille	Salle JN Marty / Elie et Florian
15h30-16h	Réunion de fin de stage - Salle JN Marty		